



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I JANUARI

22/1	Pyssel i stora matsalen	11:00
24/1	Kund och Kostråd	13:30

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Frågesport	11:00
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	Sittande gymnastik	11:00
	Allsång/ Andakt ojämn vecka	13:30
Onsdag	Sittande gymnastik	11:00
	Bowling	13:30
Torsdag	QI gong	11:00
	Högläsning	13:30
Fredag	Sitt gympa	11:00
	Allsång	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	
