



NACKA SENIORCENTER

**SJÖTÄPPAN**

## DECEMBER 2024

<b>3/12 tisdag</b>	Kund- och matråd i Sjösala	kl 15:00-15:30
<b>6/12 fredag</b>	Digital julkonsert i Sjösala	kl 15:00-15:30
<b>10/12 tisdag</b>	Nobellunch	Från kl 12:30--
<b>11/12 onsdag</b>	Musikstund med Svenska kyrkan i Sjösala	kl 15:15-15:45
<b>12/12 torsdag</b>	Luciatåg med barn från Tuvans förskola för alla morgonpigga i Sjösala	kl 09:30-10:30
<b>14/12 lördag</b>	Nacka hembygds-gille dansar i Sjösala	kl 11:00--
<b>17/12 tisdag</b>	Sång och musik med Vassrugg i Sjösala	kl 15:00-15:45
<b>20/12 fredag</b>	Adventsmingel i Sjösala	kl 15:00-15:45
<b>24/12 tisdag</b>	Jultomten kommer på besök till varje våning	från kl 13:30--
<b>24/12 tisdag</b>	Högläsning Victor Rydbergs "Tomten" på varje våning	under kvällen
<b>25/12 onsdag</b>	Juldans i Sjösala	kl 15:00-15:45
<b>31/12 tisdag</b>	Nyårsmingel i Sjösala	kl 15:00-15:45

## VECKOAKTIVITETER

<b>Måndag</b>	Vintergymna sittande i A-husets stora matsal 90+ Gymna i gymmet Pyssel och annat roligt i Sjösala	kl 11:00-11:30 kl 14:00-14:45 OBS: kl 14:30--
<b>Tisdag</b>	Qigong i A-husets stora matsal Tisdagsklubben i Sjösala	kl 11:00-11:30 kl 15:00-15:45
<b>Onsdag</b>	Sittgymna i A-husets stora matsal Decemberkafé i Sjösala	kl 11:00-11:30 kl 15:00-15:45
<b>Torsdag</b>	Qigong i A-husets stora matsal Bollspel och kafé i Sjösala	kl 11:00-11:30 kl 15:00-15:45
<b>Fredag</b>	Sittgymna i A-husets stora matsal Fredagsmusik med dans i Sjösala	kl 11:00-11:30 kl 15:00-15:45
<b>Lördag</b>	Decemberkafé i Sjösala	ca kl 15:00--
<b>Söndag</b>	Decemberkafé i Sjösala	ca kl 15:00--

Veckoaktiviteterna genomförs om inget annat arrangemang är planerat.

Med reservation för eventuella ändringar.

[www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan](http://www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan)