

# **KURSKATALOG**

## **individuellt val**

Inför läsåret 2025/2026

**Yrkesprogram**



## **Bild och Form 1b**

Här är kursen för dig som gillar att skapa och uttrycka dig konstnärligt – eller för dig som vill lära dig det! Oavsett om du är nybörjare eller mer avancerad kommer du att utvecklas då undervisningen till stor del sker individuellt. Under kursen går vi igenom konstnärliga tekniker och material och du får exempelvis måla, teckna samt utveckla din formförståelse. Skolans bildsalar har ett stort urval av material och tekniker vilket öppnar upp för många kreativa möjligheter! I slutet av kursen får du experimentera och fördjupa sig i valfri teknik och uttryck.

## **Cad 1**

Du introduceras för grundläggande ritteknik i 2D och 3D. Vi använder programmen Autodesk AutoCAD och Autodesk Inventor som är standard för industrin. Under kursens gång lär du dig hantera olika verktyg för att skapa solider (detaljer i 3D). Det kan vara en maskindel, ett smycke, en möbel mm. I slutet av kursen arbetar du med ett individuellt projekt där du skapar en 3D-modell utifrån ett valfritt fysiskt objekt.

## **Cad 2**

Den här kursen bygger vidare på det du lärt dig i Cad 1. Du kommer få sammanställa 3D-modeller, göra Anpassningar och modifieringar av enskilda delar. Sammanställningarna kan sedan simuleras och animeras. Det är alltså viktigt att en produkt du skapat inte endast är estetiskt tilltalande, du måste även tänka på de mekaniska egenskaperna som t ex hållfasthet. I ett eget slutprojekt får du möjlighet att skapa komplexa 3D-modeller med rörliga delar. Det kan exempelvis vara en cykel eller motor.

## **Ensemble 1**

I den här kursen får du spela tillsammans med andra musikintresserade. Du kommer att utveckla ditt gehör. Urval till kursen sker utifrån antagningsprov samt att vi kan få ihop ensemblegrupper med olika instrument/sång.

## **Engelska 6**

Engelska 6 är kursen för dig som vill utveckla och fördjupa dina kunskaper i engelska. Kursen behandlar författarskap och skönlitteratur med koppling till litterära epoker. Med utgångspunkt i olika delar av världen där engelska används behandlas samhällsfrågor samt kulturella, historiska, politiska och sociala förhållanden i olika sammanhang. Genom muntlig och skriftlig framställning i olika situationer och med olika syften kommer du att bearbeta ditt språk och struktur, samt utveckla strategier för att bidra till och aktivt medverka i interaktion.

## Engelska 7

Engelska 7 är kursen för dig som vill utveckla och fördjupa dina kunskaper i engelska på hög nivå. Kursen behandlar skönlitteratur som du kommer att tolka och analysera i förhållande till olika litteraturvetenskapliga perspektiv. Kursen behandlar även samhällsfrågor, kulturella, historiska, politiska och sociala förhållanden samt etiska och existentiella frågor i olika sammanhang och delar av världen där engelska används. Muntlig och skriftlig framställning samt interaktion sker genomgående på avancerad engelska i kursen. Kursen förbereder dig för vidare studier och arbetsliv.

## Entreprenörskap

Drömmer du om att starta ett eget företag? I kursen Entreprenörskap lär du dig hur man skapar, förverkligar och vidareutvecklar affärsidéer. Du lär dig också om entreprenörskapets betydelse för individer, organisationer, företag och samhällen.

## Fotografisk bild 1

Här får du möjlighet att fotografera med systemkamera, redigera bilder och jobba med ljussättning i skolans fotostudio. Du utvecklar kunskaper och färdigheter i komposition, ljussättning,amerateknik och bildbehandling. Utveckla din kreativitet och din förmåga att skapa, analysera och värdera fotografier i deras olika sammanhang. Exempel på arbeten: abstrakt fotografi, iscensatt fotografi, mode, street photography, bildredigering i Photoshop samt porträttfotografering. Under en period får du även driva ett självständigt projekt.

## Företagsekonomi 1

Hur fungerar ett företag? Hur agerar företag på marknaden? I kursen får du svar på dessa frågor och vilken roll företag har i samhället. Du får kunskaper om marknadsföring, bokföring och kalkylering. Du lär dig olika ekonomiska begrepp och modeller och du får också prova på att arbeta i projekt som idag är ett vanligt förekommande arbetssätt i företag och andra organisationer. Kursen ger dig grundläggande kunskaper i företagsekonomi som är värdefulla när man t ex vill starta eget.

## Hälsopedagogik

Du får lära dig att utveckla insikt om den egna livsstilen och förmåga att utföra handlingar för ett ökat välbefinnande och en positiv självbild. I kursen får du kunskaper i hälsobegreppet, beteendevetenskap, psykologi, det professionella samtalet, krishantering och stresshantering. Kursen ger dig insikt i hur man arbetar hälsofrämjande i samhället genom hälsoprojekt där det finns utrymme för att välja inriktning. Kursen kommer varva teorimoment med fysiska hälsofrämjande aktiviteter.

## **Idrott och hälsa 2**

Kursen Idrott och hälsa 2 bygger vidare på Idrott och hälsa 1. Det här är en utmärkt kurs för dig som vill hålla igång kropp och knopp ett år till. Kursen är praktisk med inslag av teori. Vi fördjupar oss i olika delar av ämnet till stor del baserat på deltagarnas önskemål. Tidigare år har kursen innehållit bland annat ett besök i en padelhall.

## **Idrott och hälsa, specialisering**

Kursen vänder sig till de som vill fördjupa sig både teoretiskt och praktiskt i en egen vald idrott. Det kan vara allt från styrkelyft till gymnastik och lagbollspel.

Man behöver inte vara elitidrottare för att välja kursen, men ha en önskan och driv till att utvecklas tekniskt och fysiskt inom sin valda idrott. Dessutom krävs att man kan ta ett stort eget ansvar eftersom kursen bygger på det individuella lärandet. Det måste också gå att tävla i den valda idrotten

## **Kommunikation**

Det här är en pedagogikkurs som handlar om människans samspel med omgivningen. Du får lära dig om kultur och medier, om kroppsspråk, konflikter och grupperns kommunikation. Kursen har både teoretiska och praktiska inslag och du ges möjlighet att bli bättre på samtal, medvetet påverka samt hålla presentationer.

## **Kriminologi**

Kriminologi betyder läran om brottslighet och denna kurs i kriminologi innehåller följande arbetsområden: En överblick över hur brottsligheten ser ut i Sverige och dess historiska utveckling, brottslingars beteenden, straffsystemet, kriminalvården, brottsprevention och brottsutsattas situation. Kriminologi är ett ämnesöverskridande kunskapsområde och det innebär att vi kommer att gå igenom grundläggande teorier från ett antal olika kunskapsdiscipliner som: psykologin, sociologin, biologin och juridiken för att förstå brottslighetens orsaker och konsekvenser för samhället. Under kursens gång kommer du att få pröva på att göra en kriminologisk utredning, arbeta med gärningsmannaprofilering och skriva en utredande text med hjälp av olika databaser, vetenskapliga rapporter och polisutredningar.

## **Larm, -övervaknings- och säkerhetssystem**

### **För elever som går EI- och energiprogrammet**

I den här kursen kommer du att få lära dig grunderna i att installera larm-, övervaknings- och säkerhetssystem. Vi kommer att arbeta med planering, dokumentation och installation av vanligt förekommande säkerhetsanläggningar efter de lagar, förordningar och standarder som finns inom området. I de praktiska delarna av kursen utvecklar du din problemlösningsförmåga genom att

exempelvis se över uppbyggnaden av larmanläggningar och hur dessa fungerar samt hur man driftsätter och provar en larmanläggning. Kursen är ny för läsåret på NG och kommer till nästa läsår vara en del av programfördjupningen för de elever som läser Elteknik på Elprogrammet.

## **Marknadsföring**

Hur kommunicerar företag med konsumenter? Det och mycket annat såsom teorier och metoder inom marknadsföring får du lära dig i den kursen. Vi behandlar också de lagar och bestämmelser som styr marknadsföringen, vad marknads- och omvärldsanalys är och marknadsföring på en internationell marknad.

## **Matematik 2a**

I Matematik 2a fördjupar du dina kunskaper från kursen Matematik 1a. I denna kurs breddar och fördjupar vi matematiska begrepp och metoder som är relevanta för ditt yrkesliv och kopplar det till dina karaktärsämnen. Några av de områden kursen fördjupar sig inom är algebra, funktioner och statistik. Du kommer även att bli introducerad till ekvationssystem, potensekvationer och andragsgradsfunktioner.

## **Matematik 3b**

I Matematik 3b fördjupar du dina kunskaper inom olika typer av funktioner där du bland annat får lära dig om derivata och integraler. I kursen ingår även geometrisk summa och beräkningar av rationella uttryck. Den här kursen kräver goda förkunskaper inom algebra och funktionslära. Kursen bygger på Matematik 2a eller Matematik 2b.

## **Mental träning**

Du får möjlighet att öka ditt välbefinnande och din självbild genom olika mentala metoder, som t ex mindfulness och meditation. I kursen ingår teoretiska moment som t ex modeller för stresshantering, teorier om hur kroppen fungerar och reagerar i olika situationer samt aktuell forskning inom området. Metoderna/aktiviteterna tillsammans med teorin medverkar till att öka din mentala styrka och kan hjälpa dig att hantera olika livsstilssituationer.

## **Moderna språk**

Att kunna flera språk är en viktig kompetens på både dagens och morgondagens arbetsmarknad. Sverige är ett litet och exportberoende land, så näringslivet behöver en befolkning med goda språkkunskaper. EU vill att unionens medborgare behärskar modersmål och ytterligare två språk, varav det ena givetvis är engelska, men ytterligare ett rekommenderas. Till detta kommer den personliga

tillfredsställelsen att kunna kommunicera med fler på fler sätt. Nacka gymnasium erbjuder studier i tyska, franska, italienska och spanska från nybörjarstadiet, steg 1 till 5 och i tyska till steg 6.

## Franska

Franska talas av närmare 300 miljoner människor, som modersmål eller andraspråk, i fem världsdelar. Det är ett viktigt officiellt och administrativt språk i flera internationella organisationer, i synnerhet i EU. Den vackra och romantiska franskan öppnar dessutom dörrar till många andra områden, som mode, matkultur, turism, konst och litteratur. Och världsstaden Paris! Nacka gymnasium erbjuder studier i franska upp till steg 5.

## Italienska

För den som är intresserad av fotboll, musik, mat, konst och annan kultur är italienska mycket njutbart att lära sig. Italienska är ett av de romanska språken som utvecklats ur latinet och talas av runt 85 miljoner människor i världen. I Europa har cirka 67 miljoner personer italienska som modersmål vilket gör det till det mest talade modersmålet. Ytterligare 13,4 miljoner människor har italienska som andraspråk. De flesta som talar italienska är bosatta i Italien, men språket är också utbrett i Syd- och Nordamerika i och med arbetsinvandringen under början av 1900-talet. Att resa till Italien för ett språkutbyte eller helt enkelt leva "la dolce vita" ger dig en unik upplevelse där du kan upptäcka Italiens konst och dess kultur samtidigt som du utökar dina språkkunskaper.

## Spanska

Spanska är världens näst mest talade modersmål och om du kan spanska kan du tala med nästan 600 miljoner människor. Utöver att prata med dem kan du ta del av deras konst, film, tv-serier, musik och litteratur. Tänk också på alla resmål du kan besöka och all sport du kan följa. Dessutom är spanskan ett viktigt affärsspråk, som du kan komma att ha stor nytta av inom många yrken. Nacka gymnasium erbjuder studier i spanska upp till steg 5.

## Tyska

Efter ryska är tyska det språk som flest människor i Europa har som modersmål. Sverige som land har mycket täta kontakter med de tysktalande länderna och det finns täta kulturella band. Tyskland är Sveriges i särklass viktigaste exportland och svensk-tysktalande företag, allt från ABB till Zoega, ser kunskaper i tyska som en stor tillgång. Nacka Gymnasium erbjuder möjligheten att i steg 5 skriva tyska statens officiella Sprachdiplom, som motsvarar kunskaper upp till steg 6.

## Steg 1

Du lär dig att berätta om dig själv och andra samt att klara av enkla vardagliga situationer. Du får också inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Steg 2**

Du arbetar vidare med förståelsen av enkla dialoger, presentationer och texter. Du utvecklar också din förståelse av tydligt talat språk och enkla texter. Du får ytterligare inblick i språkets struktur samt i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Steg 3**

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden, uttrycka åsikter och berätta om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och kunskap om språkets struktur. Du får fördjupad inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Musikproduktion**

I Musikproduktion 1 får du lära dig grunderna i ljudteknik, ljudinspelning, redigering och mixning samt att producera och skapa egen musik. Du lär dig att använda olika typer av mikrofoner, redigeringsprogram och annan ljudteknisk utrustning.

## **Privatjuridik**

Privatjuridik är den första grundkursen i juridik på gymnasiet. Kursen är allmänbildande och ger dig en bra grund att stå på inför livet och för fortsatta studier i juridik. Du får studera lagar och regler som berör främst dig som privatperson. Här får du bekanta dig med de rättsområden som benämns civilrätt men får även kunskaper i konstitutionell rätt samt straff- och processrätt. Kursen tar upp de lagar som berör familjerelationer, exempelvis samboförhållanden, äktenskap och arv. Även avtalsrättsens betydelse inom juridiken på många olika områden bland annat vid köp av lösa saker och fast egendom, vad som gäller om du hyr en lägenhet och arbetsrättsliga regler vid anställning.

## **Programmering 1**

I kursen får du utveckla kunskaper om principerna bakom datorprogram samt grunderna i programmering. Programmering bygger på logik och analytisk förmåga och handlar om att skriva instruktioner till en dator. Vad dessa instruktioner ska göra är helt upp till dig som skapare av programmet.

## **Psykologi 1**

Kursen ger dig en inblick i olika synsätt på hur och varför vi människor tänker, känner och beter oss som vi gör. Hur och varför vi påverkas så starkt av andra människors närvaro är ett annat område som berörs. Vi tittar också närmare på varför vi uppfattar oss själva och ser saker i vår omgivning på olika sätt. Vi behandlar hur hjärnan fungerar och hur det fungerar när vi tar emot och bearbetar information. Du får också lära dig varför vi blir stressade och hur vi kan arbeta för att motverka detta.



## **Psykologi 2a**

Kursen ger dig ökad förståelse för hur vi kan förstå människans barndom och tidiga utveckling. Vi tittar närmare på vad personlighet är för någonting och om detta är ett resultat av gener eller miljö. Kursen berör också ett av samhällets stora problem, att vi människor mår allt sämre psykiskt. Vi tittar därför vad det är för faktorer som ligger till grund för detta samt hur vi genom olika behandlingar kan hjälpa de som lider av olika psykologiska sjukdomar. Genomgående problematiseras ett föränderligt samhälle där till exempel olika kulturella fenomen och medial påverkan kan forma våra tankar, känslor och beteenden.

## **Retorik**

Oavsett om du är en säker och erfaren talare, eller om du tycker muntlig framställning är det jobbigaste som finns, passar retorikkursen dig! I denna kurs tränas din retoriska förmåga genom roliga talövningar och du får studera kända tal genom tiderna, för att lära dig av de bästa. Vi tar vårt avstamp i antiken och fokuserar sen på den praktiska tillämpningen av retoriken genom att hålla olika typer av tal och debatter. Under den här kursen stärker du din självkänsla, du får verktyg att bättre klara av dina gymnasiestudier, du förbereder dig för livet efter gymnasiet och har under tiden riktigt roligt!

## **Specialyrken 1: Plattsättning**

### **För elever på Bygg- och anläggningsprogrammet**

Kursen består av både teori och praktik. Du kommer att lära dig grunderna i att sätta keramiska plattor på golv och vägg (kakel och klinker) på ett ergonomiskt och arbetsmiljömässigt sätt. Du kommer att lösa problem som uppstår, utveckla ditt fackspråk, samverka och kommunicera med andra samt reflektera och kvalitetssäkra ditt arbete över hur arbetsprocessen har påverkat resultatet, i både skrift och tal. Vi arbetar med olika metoder och material enligt den branschstandard som finns i dag. Kunskaper om företagande och entreprenörskap.

## **Svenska 2/Svenska som andraspråk 2**

Kursen i svenska 2 behandlar litteraturhistoria, skriftlig framställning av olika slag, grammatik med fokus på språkets uppbyggnad och språkförhållanden i Sverige och övriga Norden. Vi arbetar också med muntlig framställning med digitala och andra presentationstekniska hjälpmedel som stöd. Vi läser skönlitteratur av svenska och internationella författare från olika tider och epoker för att förstå relationen mellan skönlitteratur och samhällsutveckling. Om du inte har svenska som modersmål väljer du kursen svenska som andraspråk 2.

## Svenska 3/Svenska som andraspråk 3

Kursen i Svenska 3 förbereder dig för studier på universitet och högskola genom att fokusera på det formella, vetenskapliga skrivandet. Din retoriska förmåga tränas under kursen genom att vi analyserar kända tal tillsammans och du får möjlighet att framföra olika typer av tal, t ex argumenterande tal och kanske ett högtidstal till studenten? Vi läser litteratur från modern tid och använder olika litterära analysmodeller för att förstå texterna och det sammanhang de skrevs i. Dessutom studerar vi hur det svenska språket utvecklats från Urnordisk tid fram tills idag. Kursen bygger på Svenska 2/Svenska som andraspråk 2. Du som inte har svenska som modersmål kan välja svenska som andraspråk.

## Tolerans och extremism

Vad är mekanismerna bakom mänskliga katastrofer som förintelsen och etnisk rensning i Rwanda och Myanmar? Vad är lockelsen i ett svart-vitt "vi och dom"-tänkande? Varför dras människor idag in i våldsbejakande extremism och hur ser vår tids hot mot det öppna och demokratiska samhället ut? Hur bygger vi fördomsfria samhällen och hur kan vi som individer bemöta intolerans och extremism i vår omgivning? Kan det vara klokt att bemöta intolerans med tolerans? I denna ämnesövergripande kurs undersöks frågor om tolerans och extremism ur samhällsvetenskapliga, sociologiska och socialpsykologiska perspektiv. Vi planerar för att genomföra en studieresa till någon av förintelsens minnesplatser under kursens gång.

## Träningslära

Kursen vänder sig till dig som vill fördjupa sig inom träning både praktisk och teoretiskt. Du får bland annat kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi, näringslära samt hur man förebygger och behandlar skador. Du kommer också att planera och genomföra anpassade träningsprogram. Kursen är en bra grund för dig som är intresserad att efter skolan fortsätta utbilda sig till PT, fystränare, idrottslärare, fysioterapeut eller liknande.

## Verktygskunskap

### För elever på El- och energiprogrammet

Som hantverkare använder du många olika verktyg, maskiner och mätinstrument. I kursen kommer du att få lära dig att välja verktyg och material för rätt tillfälle, hur du använder dem med hänsyn till ergonomi, säkerhet och arbetsmiljö. Du kommer också att få lära dig att vårda och sköta om utrustningen utifrån ett hållbarhets- och miljöperspektiv samt utveckla kunskaper om brandrisker och förebyggande brandskydd.

Vi kommer också arbeta med kvalitetskontroll såsom egenkontroll och dokumentation av arbete.

Kursen förläggs både på skolan och på praktikplatsen.

## Webbutveckling 1

För att utveckla en bra webbplats måste man ha kunskap om hur en webbplats är uppbyggd och vilka standarder som gäller. I denna kurs får du lära dig skapa och designa webbplatser, du får lära dig grundläggande HTML, CSS och JavaScript. Dessutom får du ta dig an ett verklighetsbaserat projekt i slutet av kursen.