

# **KURSKATALOG**

## **individuellt val**

Inför läsåret 2025/2026

## **Högskoleförberedande program**



## Kurskatalog

I denna kurskatalog kan du läsa kort om de valbara kurser vi erbjuder inför läsåret 2025/2026.

De valbara kurserna ligger på olika block/tidpunkter i schemat. Vi kallar detta valblock. Vissa kurser finns bara på ett valblock medan vissa finns på alla valblock. Du kan inte välja två kurser på samma valblock. De valblock som finns är:

V1 - valblock 1

V2 - valblock 2

V3 - valblock 3

Längst bak i katalogen hittar du en översikt över vilka kurser som finns i respektive valblock.

## **Artificiell Intelligens**

Kursen ger en introduktion och överblick AI och dess tillämpningar. Hur påverkar AI det dagliga livet och vår bild av omvärlden, utifrån juridiska, etiska, ekonomiska och säkerhetsmässiga perspektiv? Vi utforskar vilka möjligheter och konsekvenser den nya tekniken ger oss och hur den kan bidra till hållbar utveckling. Teoretiska moment varvas med praktiska moment, där du får möjlighet att använda olika digitala verktyg samt programmering med fokus på problemlösning.

## **Bild och Form 1b**

Här är kursen för dig som gillar att skapa och uttrycka dig konstnärligt – eller för dig som vill lära dig det! Oavsett om du är nybörjare eller mer avancerad kommer du att utvecklas då undervisningen till stor del sker individuellt. Under kursen går vi igenom konstnärliga tekniker och material och du får exempelvis måla, teckna samt utveckla din formförståelse. Skolans bildsalar har ett stort urval av material och tekniker vilket öppnar upp för många kreativa möjligheter! I slutet av kursen får du experimentera och fördjupa sig i valfri teknik och uttryck.

## **Cad 1**

Du introduceras för grundläggande ritteknik i 2D och 3D. Vi använder programmen Autodesk AutoCAD och Autodesk Inventor som är standard för industrin. Under kursens gång lär du dig hantera olika verktyg för att skapa solider (detaljer i 3D). Det kan vara en maskindel, ett smycke, en möbel mm. I slutet av kursen arbetar du med ett individuellt projekt där du skapar en 3D-modell utifrån ett valfritt fysiskt objekt.

## **Cad 2**

Den här kursen bygger vidare på det du lärt dig i Cad 1. Du kommer få sammanställa 3D-modeller, göra Anpassningar och modifieringar av enskilda delar. Sammanställningarna kan sedan simuleras och animeras. Det är alltså viktigt att en produkt du skapat inte endast är estetiskt tilltalande, du måste även tänka på de mekaniska egenskaperna som t ex hållfasthet. I ett eget slutprojekt får du möjlighet att skapa komplexa 3D-modeller med rörliga delar. Det kan exempelvis vara en cykel eller motor.

## **Design 1**

Här får du utlopp för din kreativitet och din inneboende problemlösare. Du får lära dig om designprocessen, hur man designar och utvecklar något från idé till färdig produkt. Du tränar på att visualisera dina idéer, tvådimensionellt genom skissande och tredimensionellt genom modellskapande. Exempel på arbeten: produktutveckling anpassad till användare och/eller miljö, arbeta med keramik, grafisk design, perspektivteckning och designhistoria. Designsalen är utrustad med bland annat drejskivor och keramikugn samt en verkstad för träarbeten och mycket olika material finns att arbeta med!

## Digitalt skapande

I ett gränsland mellan teknik och konstnärligt skapande får du i denna kurs möjlighet att testa en mängd olika digitala verktyg, programvaror och uttryckssätt. Utifrån egna idéer och i projekt med andra kommer du att skapa bilder, spela in ljud, fotografera i en studio samt göra kortare filmer och animationer. Du lär dig grundläggande tekniker för att bearbeta och animera foton, filmklipp, ljud och grafik i olika redigeringsprogram i Adobe CC. När du har lärt dig grunderna har du möjlighet att fördjupa dig individuellt inom den programvara eller inriktning som passar just ditt personliga uttryck.

## Engelska 7

Engelska 7 är kursen för dig som vill utveckla och fördjupa dina kunskaper i engelska på hög nivå. Kursen behandlar skönlitteratur som du kommer att tolka och analysera i förhållande till olika litteraturvetenskapliga perspektiv. Kursen behandlar även samhällsfrågor, kulturella, historiska, politiska och sociala förhållanden samt etiska och existentiella frågor i olika sammanhang och delar av världen där engelska används. Muntlig och skriftlig framställning samt interaktion sker genomgående på avancerad engelska i kursen. Kursen förbereder dig för vidare studier och arbetsliv.

## Ensemble 1

I den här kursen får du spela tillsammans med andra musikintresserade. Du kommer att utveckla ditt gehör. Urval till kursen sker utifrån antagningsprov samt att vi kan få ihop ensemblegrupper med olika instrument/sång.

## Entreprenörskap

Drömmer du om att starta ett eget företag? I kursen Entreprenörskap lär du dig hur man skapar, förverkligar och vidareutvecklar affärsidéer. Du lär dig också om entreprenörskapets betydelse för individer, organisationer, företag och samhällen.

## Filosofi 1, 50 poäng

**Valbar i kombination med Psykologi 1, 50 poäng eller Historia 1a2 50 poäng (Hila2 endast för TE)**

Kursen behandlar områdena existens och vetande, grundläggande vetenskapsteori, värdefilosofi och språkfilosofi. Vad är rätt/orätt? Vad utmärker ett rättvist samhälle? Vad kan vi veta om vår verklighet och vad kan vi ha kunskap om? Vad är meningen med livet? Detta är exempel på frågor som diskuteras under kursens gång.

## Fotografisk bild 1

Här får du möjlighet att fotografera med systemkamera, redigera bilder och jobba med ljussättning i skolans fotostudio. Du utvecklar kunskaper och färdigheter i komposition, ljussättning, kamerateknik och bildbehandling. Utveckla din kreativitet och din förmåga att skapa, analysera och värdera fotografier i deras olika sammanhang. Exempel på arbeten: abstrakt fotografi, iscensatt fotografi, mode, street

photography, bildredigering i Photoshop samt porträttfotografering. Under en period får du även driva ett självständigt projekt.

## **Företagsekonomi 1**

Hur fungerar ett företag? Hur agerar företag på marknaden? I kursen får du svar på dessa frågor och vilken roll företag har i samhället. Du får kunskaper om marknadsföring, bokföring och kalkylering. Du lär dig olika ekonomiska begrepp och modeller och du får också prova på att arbeta i projekt som idag är ett vanligt förekommande arbetssätt i företag och andra organisationer. Kursen ger dig grundläggande kunskaper i företagsekonomi som är värdefulla när man t ex vill starta eget.

## **Fysik 2**

### **Valbar för NA och TE**

En kurs för dig som tycker att fysik är spännande. Vi bygger vidare på Fysik 1 med nya kunskaper inom bland annat kaströrelse, ljus, ljud, elektromagnetism, atomfysik och astrofysik. I kursen sammanlänkar vi teori med praktiska moment.

## **Grafisk illustration**

Prova på olika konstnärliga illustrationsstilar digitalt och analogt! Här får du öva upp din tecknings- och illustrationsförmåga i exempelvis akvarell men framförallt i digitala illustrationsprogram som Photoshop och Illustrator samt med ritplatta. Vi övar på att illustrera efter olika målgrupper och illustrationsstilar där vi arbetar utifrån verklighetsbaserade projekt. Du skapar illustrationer efter olika uppdrag och utvecklar under kursens gång din illustrationsstil.

## **Historia 1a2**

### **Valbar i kombination med Filosofi 1, endast för TE**

I den här kursen kommer du bland annat att få kunskaper om hur olika individer och grupper använt historia i sitt vardagsliv, samhällsliv och politik under främst 1800- och 1900-talen. Tillsammans med kursen Historia 1a1 som ingår i ditt program ger Historia 1a2 dig behörighet till de högskoleutbildningar som har Historia 1b som krav för särskild behörighet.

## **Historia 2b**

Kursen Historia 2b är en kurs för dig som är intresserad av historia om konst och kultur, om hur människor har tänkt och vad de har trott på. Kursen är tematiskt upplagd och spänner från antiken fram till modern tid. Vi resonerar om olika teorier som försöker förklara historien, vi arbetar med källor och vi analyserar hur historia används i film, musik och litteratur. Ett inslag i kursen är en uppsatstävling bland Stockholms skolor där NG:s elever flera år fått pris.

## **Hälsopedagogik**

Du får lära dig att utveckla insikt om den egna livsstilen och förmåga att utföra handlingar för ett ökat välbefinnande och en positiv självbild. I kursen får du kunskaper i hälsobegreppet, beteendevetenskap, psykologi, det professionella samtalet, krishantering och stresshantering. Kursen ger dig insikt i hur man arbetar hälsofrämjande i samhället genom hälsoprojekt där det finns utrymme för att välja inriktning. Kursen kommer varva teorimoment med fysiska hälsofrämjande aktiviteter.

## **Idrott och hälsa 2**

Kursen Idrott och hälsa 2 bygger vidare på Idrott och hälsa 1. Det här är en utmärkt kurs för dig som vill hålla igång kropp och knopp ett år till. Kursen är praktisk med inslag av teori. Vi fördjupar oss i olika delar av ämnet till stor del baserat på deltagarnas önskemål. Tidigare år har kursen innehållit bland annat ett besök i en padelhall.

## **Idrott och hälsa, specialisering**

Kursen vänder sig till de som vill fördjupa sig både teoretiskt och praktiskt i en egen vald idrott. Det kan vara allt från styrkelyft till gymnastik och lagbollspel.

Man behöver inte vara elitidrottare för att välja kursen, men ha en önskan och driv till att utvecklas tekniskt och fysiskt inom sin valda idrott. Dessutom krävs att man kan ta ett stort eget ansvar eftersom kursen bygger på det individuella lärandet. Det måste också gå att tävla i den valda idrotten

## **Internationella relationer**

Inom internationella relationer tar vi upp konflikter och samarbeten i världen. Det kan t ex vara konflikten i Syrien och samarbeten som exempelvis FN. Kursen tar även upp frågor om säkerhetspolitik, övervakning, globalisering och internationell rätt.

## **Kommunikation**

Det här är en pedagogikkurs som handlar om människans samspel med omgivningen. Du får lära dig om kultur och medier, om kroppsspråk, konflikter och grupperns kommunikation. Kursen har både teoretiska och praktiska inslag och du ges möjlighet att bli bättre på samtal, medvetet påverka samt hålla presentationer.

## **Kriminologi**

Kriminologi betyder läran om brottslighet och denna kurs i kriminologi innehåller följande arbetsområden: En överblick över hur brottsligheten ser ut i Sverige och dess historiska utveckling, brottslingars beteenden, straffsystemet, kriminalvården, brottsprevention och brottsutsattas situation. Kriminologi är ett ämnesöverskridande kunskapsområde och det innebär att vi kommer att gå igenom grundläggande teorier från ett antal olika kunskapsdiscipliner som: psykologin, sociologin, biologin och juridiken för att förstå brottslighetens orsaker och konsekvenser för samhället. Under kursens gång kommer du att få pröva på att göra en kriminologisk utredning, arbeta med gärningsmannaprofilering

och skriva en utredande text med hjälp av olika databaser, vetenskapliga rapporter och polisutredningar.

## Litteratur

Kursen Litteratur är för dig som älskar att läsa, för dig som vill djupdyka i litteraturens alla möjligheter och för dig som vill lära dig mer om olika sätt att tolka och läsa litteratur. Kursen behandlar litteraturens roll i samhället både idag och i ett historiskt perspektiv. Den berör också många olika sätt att se på litteratur och ger dig en mängd verktyg för att djupare kunna uppleva och förstå det du läser. I den här kursen kan du genom litteraturen möta det mänskliga och det omänskliga, kärlek och hat, glädje och sorg, förtvivlan men också oändligt hopp.

## Marknadsföring

Hur kommunicerar företag med konsumenter? Det och mycket annat såsom teorier och metoder inom marknadsföring får du lära dig i den kursen. Vi behandlar också de lagar och bestämmelser som styr marknadsföringen, vad marknads- och omvärldsanalys är och marknadsföring på en internationell marknad.

## Matematik 3b

I Matematik 3b fördjupar du dina kunskaper inom olika typer av funktioner där du bland annat får lära dig om derivata och integraler. I kursen ingår även geometrisk summa och beräkningar av rationella uttryck. Den här kursen kräver goda förkunskaper inom algebra och funktionslära. Kursen bygger på Matematik 2a eller Matematik 2b.

## Matematik 4

I Matematik 4 fördjupar du dina kunskaper inom områdena derivata, integraler, trigonometri och grafer, samt introducerar komplexa tal. Efter den här kursen kommer du att ha djupare förståelse som underlättar vid fortsatta studier. Kursen bygger på Matematik 3b eller Matematik 3c.

## Matematik 5

### Valbar för NA och TE

Den första halvan av kursen handlar om kombinatorik och diskret matematik. Här ingår bland annat kombinationer, permutationer, andra talbaser, mängder och talföljder. I andra halvan av kursen lär du dig att tillämpa derivata och integraler samt lösa differentialekvationer. Dessa kunskaper är mycket användbara för bland annat tillämpningar i fysik.

## Matematik specialisering: Linjär algebra

### Valbar för NA och TE

Kursen ger en mycket god grund inför kommande studier vid universitet eller högskola.



I kursen studerar vi avstånd och vinklar, linjer och plan i två och tre dimensioner, matriser, determinanter och linjära avbildningar som rotationer, speglingar och projektioner.

## **Matematik specialisering: Problemlösning (Matematik X)**

### **Valbar för NA och TE**

Kursen lär ut matematisk problemlösning av typen knep och knåp eller tävlingsmatematik. Ämnen som ingår är till exempel följande:

- Kombinatorik: Paritetskontroll, färgläggning och invarianter.
- Algebra: Ekvationer, ekvationssystem och polynom.
- Talteori: Delbarhet och kongruensräkning.
- Geometri: Euklidisk geometri för trianglar, fyrhörningar och cirklar.

## **Mental träning**

Du får möjlighet att öka ditt välbefinnande och din självbild genom olika mentala metoder, som t ex mindfulness och meditation. I kursen ingår teoretiska moment som t ex modeller för stresshantering, teorier om hur kroppen fungerar och reagerar i olika situationer samt aktuell forskning inom området. Metoderna/aktiviteterna tillsammans med teorin medverkar till att öka din mentala styrka och kan hjälpa dig att hantera olika livsstilssituationer.

## **Moderna språk**

Att kunna flera språk är en viktig kompetens på både dagens och morgondagens arbetsmarknad. Sverige är ett litet och exportberoende land, så näringslivet behöver en befolkning med goda språkkunskaper. EU vill att unionens medborgare behärskar modersmål och ytterligare två språk, varav det ena givetvis är engelska, men ytterligare ett rekommenderas. Till detta kommer den personliga tillfredsställelsen att kunna kommunicera med fler på fler sätt. Nacka gymnasium erbjuder studier i tyska, franska, italienska och spanska från nybörjarstadiet, steg 1 till 5 och i tyska till steg 6.

### **Franska**

Franska talas av närmare 300 miljoner människor, som modersmål eller andraspråk, i fem världsdelar. Det är ett viktigt officiellt och administrativt språk i flera internationella organisationer, i synnerhet i EU. Den vackra och romantiska franskan öppnar dessutom dörrar till många andra områden, som mode, matkultur, turism, konst och litteratur. Och världsstaden Paris! Nacka gymnasium erbjuder studier i franska upp till steg 5.

### **Italienska**

För den som är intresserad av fotboll, musik, mat, konst och annan kultur är italienska mycket njutbart att lära sig. Italienska är ett av de romanska språken som utvecklats ur latinet och talas av runt 85 miljoner människor i världen. I Europa har cirka 67 miljoner personer italienska som modersmål vilket

gör det till det mest talade modersmålet. Ytterligare 13,4 miljoner människor har italienska som andraspråk. De flesta som talar italienska är bosatta i Italien, men språket är också utbrett i Syd- och Nordamerika i och med arbetsinvandringen under början av 1900-talet. Att resa till Italien för ett språkutbyte eller helt enkelt leva "la dolce vita" ger det dig en unik upplevelse där du kan upptäcka Italiens konst och dess kultur samtidigt som du utökar dina språkkunskaper.

## **Tyska**

Efter ryska är tyska det språk som flest människor i Europa har som modersmål. Sverige som land har mycket täta kontakter med de tysktalande länderna och det finns täta kulturella band. Tyskland är Sveriges i särklass viktigaste exportland och svensk-tysktalande företag, allt från ABB till Zoega, ser kunskaper i tyska som en stor tillgång. Nacka Gymnasium erbjuder möjligheten att i steg 5 skriva tyska statens officiella Sprachdiplom, som motsvarar kunskaper upp till steg 6.

## **Spanska**

Spanska är världens näst mest talade modersmål och om du kan spanska kan du tala med nästan 600 miljoner människor. Utöver att prata med dem kan du ta del av deras konst, film, tv-serier, musik och litteratur. Tänk också på alla resmål du kan besöka och all sport du kan följa. Dessutom är spanskan ett viktigt affärsspråk, som du kan komma att ha stor nytta av inom många yrken. Nacka gymnasium erbjuder studier i spanska upp till steg 5.

## **Steg 1**

Du lär dig att berätta om dig själv och andra samt att klara av enkla vardagliga situationer. Du får också inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Steg 2**

Du arbetar vidare med förståelsen av enkla dialoger, presentationer och texter. Du utvecklar också din förståelse av tydligt talat språk och enkla texter. Du får ytterligare inblick i språkets struktur samt i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Steg 3**

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden, uttrycka åsikter och berätta om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och kunskap om språkets struktur. Du får fördjupad inblick i vardagsliv och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas.

## **Franska och spanska**

### **Steg 4**

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden samt om aktuella händelser, relationer och etiska frågor. Du uttrycker åsikter och berättar mer nyanserat om erfarenheter. Du

utvidgar ditt ordförråd och utvecklar din användning av språkets strukturer. Du får fördjupad inblick i traditioner, kulturella företeelser och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas. Bygger på Moderna språk steg 3.

## **Steg 5**

Du lär dig att prata mer nyanserat om aktuella händelser, relationer och etiska frågor samt om studier, arbete och framtidsplaner. Du tillgodogör dig olika typer av fiktion på målspråket. Du får kunskap om målspråkets utbredning och ställning i världen. Du får fördjupad inblick i sociala, politiska och kulturella förhållanden i olika sammanhang och områden där språket talas. Bygger på Moderna språk steg 4.

## **Tyska**

### **Steg 4**

Du lär dig att prata om egna intressen och andra kända ämnesområden samt om aktuella händelser, relationer och etiska frågor. Du uttrycker åsikter och berättar mer nyanserat om erfarenheter. Du utvidgar ditt ordförråd och utvecklar din användning av språkets strukturer. Du får fördjupad inblick i traditioner, kulturella företeelser och levnadssätt i olika sammanhang och områden där språket talas. Nacka Gymnasium erbjuder elever som läser tyska steg 4 möjligheten att certifiera sina kunskaper genom att göra tyska statens officiella språkdiplom, DSD I. Bygger på Moderna språk steg 3.

### **Steg 5 /6**

Du lär dig att prata mer nyanserat om aktuella händelser, relationer och etiska frågor samt om studier, arbete och framtidsplaner. Du tillgodogör dig olika typer av fiktion på målspråket. Du får kunskap om målspråkets utbredning och ställning i världen. Du får fördjupad inblick i sociala, politiska och kulturella förhållanden i olika sammanhang och områden där språket talas. Nacka Gymnasium erbjuder elever som läser tyska steg 5 möjligheten att certifiera sina kunskaper genom att göra tyska statens officiella språkdiplom, DSD II. Detta diplom gör att du är behörig att söka in på tyska universitet på samma villkor som tyska studenter. Provet testar kunskaper upp till nivå C1 på Europarådets nivåskala, vilket motsvarar Tyska Steg 6. Kursen bygger på Moderna språk steg 4.

## **Modersmål**

Modersmål startar upp om minst fem elever sökt språket.

## **Musik**

Musik är en kurs där du får möjlighet att arbeta kreativt med musik i olika former. Vi sjunger, lyssnar på musik och provar på att spela olika instrument. Vi lär oss också grundläggande musikskapande och bearbetning av musikaliskt material. Du får också kunskap om programvaror för digital bearbetning av musikaliskt material samt grundläggande hantering av musikteknisk utrustning.

## **Musikproduktion**

I Musikproduktion 1 får du lära dig grunderna i ljudteknik, ljudinspelning, redigering och mixning samt att producera och skapa egen musik. Du lär dig att använda olika typer av mikrofoner, redigeringsprogram och annan ljudteknisk utrustning.

## **Människors miljöer**

Människors miljöer ger dig kunskaper om människors olika levnadsmiljöer och levnadsvillkor. Du lär dig om uppväxtmiljöer, hur vi påverkas och påverkar människor runt omkring oss. Även om hur identiteter skapas och formas i sociala sammanhang ingår i kursen. Hur till exempel genus, klass, etnicitet, familj, funktionsnedsättningar, arbete och fritid påverkar människors levnadsvillkor.

## **Naturkunskap 2**

Kursen ger fördjupade kunskaper inom naturvetenskapens olika områden. Du får lära dig mer om universums historia, evolutionsteorin och människokroppens uppbyggnad och funktion. Kursen ger behörighet till ett stort antal högskoleutbildningar. Bygger på Naturkunskap 1b.

## **Politik och hållbar utveckling**

Världen befinner sig i global uppvärmning och runt om på jorden innebär klimatförändringarna konsekvenser för individ och samhälle. Vi undersöker frågor om de hot och möjligheter som mänskligheten står inför. Kursen spänner mellan global resursfördelning och psykologiska och filosofiska frågor på individnivå. Genom praktiska fallstudier av bland annat miljöpolitiska intressekonflikter konkretiserar kursen miljöpolitikens många utmaningar.

## **Privatjuridik**

Privatjuridik är den första grundkursen i juridik på gymnasiet. Kursen är allmänbildande och ger dig en bra grund att stå på inför livet och för fortsatta studier i juridik. Du får studera lagar och regler som berör främst dig som privatperson. Här får du bekanta dig med de rättsområden som benämns civilrätt men får även kunskaper i konstitutionell rätt samt straff- och processrätt. Kursen tar upp de lagar som berör familjerelationer, exempelvis samboförhållanden, äktenskap och arv. Även avtalsrättens betydelse inom juridiken på många olika områden bland annat vid köp av lösa saker och fast egendom, vad som gäller om du hyr en lägenhet och arbetsrättsliga regler vid anställning.

## **Programmering 1**

I kursen får du utveckla kunskaper om principerna bakom datorprogram samt grunderna i programmering. Programmering bygger på logik och analytisk förmåga och handlar om att skriva instruktioner till en dator. Vad dessa instruktioner ska göra är helt upp till dig som skapare av programmet.

## Programmering 2

Kursen ger fördjupade kunskaper inom programmering, för att du ska kunna lösa problem av mer komplex karaktär. Du lär dig mer objektorienterad programmering, vilket är en programmeringsmetod där dina program ges möjligheten att innehålla en varierande uppsättning objekt som interagerar med varandra. Kursen avslutas med ett större projekt, som exempelvis kan vara att programmera ett spel.

## Psykologi 1

Kursen ger dig en inblick i olika synsätt på hur och varför vi människor tänker, känner och beter oss som vi gör. Hur och varför vi påverkas så starkt av andra människors närvaro är ett annat område som berörs. Vi tittar också närmare på varför vi uppfattar oss själva och ser saker i vår omgivning på olika sätt. Vi behandlar hur hjärnan fungerar och hur det fungerar när vi tar emot och bearbetar information. Du får också lära dig varför vi blir stressade och hur vi kan arbeta för att motverka detta.

## Psykologi 2a

Kursen ger dig ökad förståelse för hur vi kan förstå människans barndom och tidiga utveckling. Vi tittar närmare på vad personlighet är för någonting och om detta är ett resultat av gener eller miljö. Kursen berör också ett av samhällets stora problem, att vi människor mår allt sämre psykiskt. Vi tittar därför vad det är för faktorer som ligger till grund för detta samt hur vi genom olika behandlingar kan hjälpa de som lider av olika psykologiska sjukdomar. Genomgående problematiseras ett föränderligt samhälle där till exempel olika kulturella fenomen och medial påverkan kan forma våra tankar, känslor och beteenden.

## Psykologi 2b

Kursen ger dig fördjupade kunskaper i några av de psykologiska perspektiv du arbetat med i tidigare kurser. Du får här gräva djupare i några favoriter, tex socialpsykologi och kognitiv psykologi. Fördjupningen är både teoretisk och praktisk. Du får utöver mer teoretisk förståelse också själv testa hur psykologisk forskning går till. Hela vägen från ide till analys och tolkning av resultat. Det görs genom att själv formulera hypoteser och genom experiment och observationer testa dessa samt diskutera uppkomna resultat.

### **Psykologikurser går att välja i följande kombinationer:**

Psykologi 1, 50 poäng + Psykologi 2a, 50 poäng

Psykologi 1, 50 poäng + Filosofi 1, 50 poäng

Psykologi 2a, 50 poäng + Psykologi 2b, 50 poäng

## Retorik

Oavsett om du är en säker och erfaren talare, eller om du tycker muntlig framställning är det jobbigaste som finns, passar retorikkursen dig! I denna kurs tränas din retoriska förmåga genom roliga talövningar och du får studera kända tal genom tiderna, för att lära dig av de bästa. Vi tar vårt avstamp i antiken och fokuserar sen på den praktiska tillämpningen av retoriken genom att hålla olika typer av tal och debatter. Under den här kursen stärker du din självkänsla, du får verktyg att bättre klara av dina gymnasiestudier, du förbereder dig för livet efter gymnasiet och har under tiden riktigt roligt!

## Skrivande

Kursen i skrivande ger dig möjlighet att utvecklas både inom det skönlitterära berättandet och i olika journalistiska mallar. Du får utlopp för din kreativitet och övar dig samtidigt i att se kvalitet i olika texter. Ett av målen är att du ska komma en bit på vägen vad gäller att hitta din egen röst i olika typer av text.

## Tolerans och extremism

Vad är mekanismerna bakom mänskliga katastrofer som förintelsen och etnisk rensning i Rwanda och Myanmar? Vad är lockelsen i ett svart-vitt "vi och dom"-tänkande? Varför dras människor idag in i våldsbejakande extremism och hur ser vår tids hot mot det öppna och demokratiska samhället ut? Hur bygger vi fördomsfria samhällen och hur kan vi som individer bemöta intolerans och extremism i vår omgivning? Kan det vara klokt att bemöta intolerans med tolerans? I denna ämnesövergripande kurs undersöks frågor om tolerans och extremism ur samhällsvetenskapliga, sociologiska och socialpsykologiska perspektiv. Vi planerar för att genomföra en studieresa till någon av förintelsens minnesplatser under kursens gång.

## Träningslära

Kursen vänder sig till dig som vill fördjupa sig inom träning både praktisk och teoretiskt. Du får bland annat kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi, näringslära samt hur man förebygger och behandlar skador. Du kommer också att planera och genomföra anpassade träningsprogram. Kursen är en bra grund för dig som är intresserad att efter skolan fortsätta utbilda sig till PT, fystränare, idrottslärare, fysioterapeut eller liknande.

## Webbutveckling I

För att utveckla en bra webbplats måste man ha kunskap om hur en webbplats är uppbyggd och vilka standarder som gäller. I denna kurs får du lära dig skapa och designa webbplatser, du får lära dig grundläggande HTML, CSS och JavaScript. Dessutom får du ta dig an ett verklighetsbaserat projekt i slutet av kursen.

Här hittar du sammanställning över i vilket/vilka valblock kurser ges

X= kursen finns i valblocken

Kurs	V1	V2	V3
Artificiell Intelligens		X	
Bild och form 1b	X		X
Cad 1 + Cad 2	X		
Design		X	
Digitalt skapande			X
Engelska 7	X	X	X
Ensemble 1			X
Entreprenörskap	X		
Filosofi 1 + Historia 1a2		X	
Filosofi 1 + Psykologi 1		X	
Fotografisk bild 1	X		
Fysik 2	X	X	X
Företagsekonomi 1	X	X	
Grafisk illustration		X	
Historia 1a2 + Filosofi 1		X	
Historia 2b			X
Hälsopedagogik	X		
Idrott och hälsa 2	X		
Idrott och hälsa 1-specialisering	X		
Internationella relationer		X	
Kommunikation	X		
Kriminologi	X	X	X
Litteratur			X
Marknadsföring	X		
Matematik 3b	X	X	X
Matematik 3b + Matematik 4		X	X
Matematik 4		X	X

Fortsättning på nästa sida

Kurs	V1	V2	V3
Matematik 4 + Matematik 5		X	X
Matematik 5	X	X	X
Matematik specialisering		X	X
Matematik specialisering X	X		
Mental träning	X	X	
Moderna språk 1, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk 2, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk 3, samtliga moderna språk	X		
Moderna språk 4, franska, spanska, tyska			X
Moderna språk 5, franska, spanska, tyska		X	
Modersmål 1	X		
Musik		X	
Musikproduktion	X		
Människors miljöer		X	
Naturkunskap 2			X
Politik och hållbar utveckling	X		
Privatjuridik	X		
Programmering 1	X		
Programmering 2		X	
Psykologi 1 + Psykologi 2a	X		
Psykologi 2a + Psykologi 2b			X
Retorik	X		
Skrivande		X	
Tolerans och extremism	X		
Träningslära	X		
Webbutveckling 1	X		



