



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN



## AKTIVITETER I NOVEMBER

1/11 fredag	Ljustund vid brasan med Asiye	14:00
7/11 torsdag	Bowling med Förskolan	14:00
8/11 fredag	Allsång med Anna	11:00
13/11 onsdag	Andakt	14:00
14/11 torsdag	Allsång med Ältakören	14:30
22/11 fredag	Kundråd med Jessica	14:00

## FASTA AKTIVITETER

Måndag	Hundpromenad	10:30
Måndag	Sittgymnastik i Salongen	11:00
Tisdag	Hundpromenad	10:30
Tisdag	Bowling	11:00
Onsdag	Hundpromenad	10:30
Onsdag	Musik med Göran i Salongen	10:30
Torsdag	Hundpromenad	10:30
Fredag	Hundpromenad (Ej 1/11)	10:30
Fredag	Bakning med Therese i B-Övres kök	09:00
Fredag	Bingo med Therese och Tina (Ej 1/11)	13:30
Lördag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	
Söndag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	Klockslag