



NACKA SENIORCENTER

EKTORP

1/11 fredag	Allsång med Anna Samlingssalen plan 3	11.00- 11.45
7/11 torsdag	Utbildning av terapihundar i samlingssalen Inbjudna boendegrupper vid varje tillfälle	09.00- 15.30
8/11 fredag	Yoga med Kristina Samlingssalen plan 3	11.00- 11.45
11/11+25/11 måndag	Utbildning av terapihundar i samlingssalen Inbjudna boendegrupper vid varje tillfälle	09.00- 15.30
15/11 fredag	Allsång med Anna Samlingssalen plan 3	11.00- 11.45
15/11	PRO:s Kulturfredag på Café Torpet plan 2	13.15-
15/11 fredag	Andakt med fikastund Samlingssalen plan 3	14.00- 15.00 ca
21/11 torsdag	PUBKVÄLL med Lennart Clerwall Café Torpet plan 2	18.00-
29/11 tisdag	Nacka seniorcenter Ektorps JULMARKNAD Café Torpet plan 2	11.00- 15.00

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Målarstund i klubbbrummet plan 2	14.00
Tisdag	Qigong i samlingssalen plan 3 Bingo i samlingssalen plan 3	11.00 14.00
Onsdag	Promenadgrupp för gående - vi träffas i entrén plan 2 Sittande grupp gymnastik i samlingssalen plan 3	10.00 11.00
Torsdag	Frågesport i samlingssalen plan 3	11.00
Fredag	<u>Jämn vecka:</u> Allsång med Anna i samlingssalen plan 3 Ojämn vecka: Grupp gymnastik i samlingssalen plan 3 Fredagsmingel på Café Torpet	11.00 11.00 14.00

