



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I NOVEMBER

1/11	Ljushögtid Allhelgonadagen	16:00
14/11	Allt du skulle vilja veta om väder med Tora.	11:00

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Qi gong / yoga	11:30
	Robbans vinyler	13:30
Tisdag	gymnastik	11:30
	Allsång/ Andakt ojämn vecka	13:30
Onsdag	Spel hålan (sällskapsspel)	11:30
	Bowling	13:30
Torsdag	Qi gong	11:30
	Högläsning	13:30
Fredag	Gymnastik med Ivana	11:30
	Allsång med Cecilia.	13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	
