



**NACKA**  
KOMMUN

## Veckomall: Vad gör jag under en vecka?

Fyll i schemat så att du får en detaljerad bild av hur du använder din tid.

Då får du en överblick över hur mycket tid du har att lägga på studier. Glöm inte att lägga in tid för fritid och återhämtning.

|       | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lördag | Söndag |
|-------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|
| 05-06 |        |        |        |         |        |        |        |
| 06-07 |        |        |        |         |        |        |        |
| 07-08 |        |        |        |         |        |        |        |
| 08-09 |        |        |        |         |        |        |        |
| 09-10 |        |        |        |         |        |        |        |
| 10-11 |        |        |        |         |        |        |        |
| 11-12 |        |        |        |         |        |        |        |
| 12-13 |        |        |        |         |        |        |        |
| 13-14 |        |        |        |         |        |        |        |
| 14-15 |        |        |        |         |        |        |        |
| 15-16 |        |        |        |         |        |        |        |
| 16-17 |        |        |        |         |        |        |        |
| 17-18 |        |        |        |         |        |        |        |
| 18-19 |        |        |        |         |        |        |        |
| 19-20 |        |        |        |         |        |        |        |
| 20-21 |        |        |        |         |        |        |        |
| 21-22 |        |        |        |         |        |        |        |
| 22-23 |        |        |        |         |        |        |        |
| 23-24 |        |        |        |         |        |        |        |
| 24-01 |        |        |        |         |        |        |        |
| 01-02 |        |        |        |         |        |        |        |
| 02-03 |        |        |        |         |        |        |        |
| 03-04 |        |        |        |         |        |        |        |
| 04-05 |        |        |        |         |        |        |        |