



NACKA SENIORCENTER

SJÖTÄPPAN



SOMMARSHEMA UNDER JULI MÅNAD OCH 1-16 AUGUSTI 2024

5/7 fredag	Sommarkafé med korvgrillning i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
14/7 söndag	Boule vid stora kastanjen utanför A-huset	kl 15:00-
26/7 fredag	Sommarkafé med glass i stora lass i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
16/8 fredag	Sommarkafé med tårtkalas i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00

VECKOAKTIVITETER

Måndag	Promenadstund till Hälsoträdgården	kl 11:00-
	Sommarkafé i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
Tisdag	Rörelseglädje eller högläsning i A-husets stora matsal	kl 11:00
	Sommarkafé i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
Onsdag	Promenadstund till Hälsoträdgården	kl 11:00
	Sommarkafé i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
Torsdag	Promenadstund till Hälsoträdgården	kl 11:00
	Sommarkafé i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
Fredag	Rörelseglädje eller högläsning i A-husets stora matsal	kl 11:00
	Sommarkafé i Hälsoträdgården	kl 13:30-15:00
Lördag	Kafé i Hälsoträdgården, vid dåligt väder i Sjösala	kl 15:00
Söndag	Kafé i Hälsoträdgården, vid dåligt väder i Sjösala	kl 15:00

Veckoaktiviteterna genomförs om inget annat arrangemang är planerat.

Med reservation för eventuella ändringar.

www.nacka.se/seniorcenter-sjotappan