



NACKA SENIORCENTER

TALLIDEN



## AKTIVITETER I JULI

3/7 onsdag	Qi Gong med Mehari	13:30
5/7 fredag	Glasscafé (Ana-Maria)	13:30
11/7 torsdag	Korvgrillning utanför entrén (Ana-Maria & Kamilia)	13:30
12/7 fredag	Glasscafé (Ana-Maria)	13:30
17/7 onsdag	Qi Gong med Mehari	13:30
18/7 torsdag	Boccia. Samling i C-Husets entré 10:45	11:00
19/7 fredag	Glasscafé (Ana-Maria)	13:30
23/7 tisdag	Nagel-SPA och fotbad utomhus (Jeanette & Kamilia)	13:30
25/7 torsdag	Boccia. Samling i C-Husets entré 10:45	11:00
26/7 fredag	Glasscafé (Ana-Maria)	13:30

## FASTA AKTIVITETER

Måndag	Hundpromenad från 15/7	10:00
Måndag	Sittgymnastik A-Huset (Ej 8/7, 15/7)	11:00
Tisdag	Hundpromenad från 16/7	10:00
Onsdag	Hundpromenad från 17/7	10:00
Onsdag	Sittgymnastik C-Huset (Ej 10/7)	11:00
Torsdag	Hundpromenad från 19/7	10:00
Fredag	Hundpromenad från 20/7	10:00
Lördag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	
Söndag	Aktivitet med omvårdnadspersonal	Klockslag

Under juli månad har vi lite färre fasta aktiviteter och satsar mycket på utevistelse.