

EFFEKTER AV ALKOHOL

Du som jobbar på restaurang exponeras för alkohol varje dag i ditt arbete. Det är vanligare att anställda inom restaurangbranschen dricker alkohol oftare än i andra branscher. Det här brukar man säga är effekterna av att dricka alkohol:

- Vi blir uppiggade, mer sociala och mindre självkritiska.
- Hämningarna släpper och kontrollbehovet minskar.
- Tidsperspektivet och omdömesförmågan påverkas.
- Balansen mellan risktagande och trygghet störs.
- Reaktionsförmågan och motoriken försämras.
- Vissa människor blir våldsamma och aggressiva.
- Vissa människor blir med tiden beroende av alkoholen.
- Hög konsumtion leder till skador i bland annat hjärna, lever och bukspottskörtel och kan leda till cancer.

Här är de organ i hjärnan som påverkas av alkohol. För yngre personer påverkas känslorna mer eftersom hjärnan inte är helt färdigutvecklad förrän i 22–25-årsåldern.

