



NACKA SENIORCENTER

SOFIERO



HÄNDER I JANUARI

13/1	Julgransplundring	11:00
22/1	Pyssel i stora matsalen	11:00
24/1	Kund och Kostråd	13:30

FASTA AKTIVITETER

Måndag	Frågesport Robbans vinyler	11:00 13:30
Tisdag	Sittande gymnastik Allsång/ Andakt ojämn vecka	11:00 13:30
Onsdag	Sittande gymnastik Bowling	11:00 13:30
Torsdag	Qi gong Högläsning	11:00 13:30
Fredag	Sitt gympa Allsång	11:00 13:30
Lördag	Våningsvis aktiviteter	
Söndag	Våningsvis aktiviteter	