

# أي شخص قد يتعرّض للعنف من الأقرباء



العنف من الأقرباء هو أكثر شيوعاً مما يعتقد الكثيرون. إذا تعرّضت للتهديد أو العنف من شخص تعيشين معه أو من أحد الأقرباء، فمن حقك أن تحسلي على الدعم والمساعدة.

# هنا تجدین المساعدة

إذا كان الأمر طارئاً اتصلي بالرقم 112.

هاتف: 114 14، على مدار الساعة، اضغطي  
الرقم "0" للوصول إلى موظف استقبال  
المكالمات الذي سيوصلك بدوره إلى الجهة  
المطلوبة

هاتف: 010-564 31 31

هاتف: 010-564 31 26

رقم هاتف المقسم: 08-718 80 00

هاتف: 08-718 76 40

010-564 31 65

أوقات الدوام:

الاثنين - الخميس: 16:00 - 2:00

الجمعة: 14:00 - 2:00

السبت والأحد: 16:00 - 2:00

هاتف: 08-601 95 72

الأيام العادية، الساعة 9 - 17 أيام الاثنين  
والأربعاء من الساعة 18 وحتى 21 أيضاً.

البريد الإلكتروني:

nackavarmdo@kvinnojouren.net

رقم الهاتف: 08-616 21 40، كافة الأيام  
على مدار الساعة

هاتف: 08-616 46 70، كافة الأيام  
على مدار الساعة

هاتف: 08-616 53 53، كافة الأيام،  
الساعة 8 - 22

هاتف: 08-320 100

البريد الإلكتروني: [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)

رقم الهاتف 08-718 76 32

البريد الإلكتروني: [atv@nacka.se](mailto:atv@nacka.se)

هاتف: 08-466 91 66

في الأيام العادية ما عدا أيام الأربعاء

دائرة التحقيقات لدى الشرطة،  
ناكأ ستراند

قسم التنسيق الخاص بضحايا الجرائم

شرطة ناكأ

إدارة الخدمات الاجتماعية  
الاستشارات وتقديم البلاغات ضمن إدارة الخدمات  
الاجتماعية، قسم رعاية الفرد والأسرة

خفارة الخدمات الاجتماعية في ناكأ  
(خارج أوقات الدوام)

خفارة النساء في ناكأ فارم دو

عيادة الأمراض النسائية،  
مستشفى سوډر (SÖS)

عيادة الإسعاف للنساء المغمصبات،  
مستشفى سوډر (SÖS)

عيادة الطوارئ المحلية في ناكأ

الدليل الصحي

البديل عن العنف (ATV) في ناكأ،

خفارة دعم ضحايا الإجمام

# لستِ مضطرة لتحمّل العنف، وبالأخص من شخص قريب منك



«العنف هو كل تصرف يحاول، من خلال التخويف أو الإيذاء أو الإهانة، أن يدفع الآخرين للقيام بما لا يريدون القيام به أو للامتناع عن القيام بما يريدون القيام به.» \*

\* بار إيسدال (Per Isdal)، البديل عن العنف (Alternativ til vold)، النزويج.

## هل تتعرضين للعنف؟

إذا كان الأمر طارئاً اتصلي بالرقم **1 1 2**

إذا كنت تريدين التبليغ أو طرح الأسئلة، اتصلي بالشرطة على الرقم **1 1 4 1 4**

في بلدية ناكّا يمكنك الاتصال بمنسّق البلدية ضد العنف من الأقرباء، رقم هاتف المقسم 08-718 80 00.

هنا يمكنك أن تحصيلي على:

- محادثات داعمة.
- مساعدة للاتصال بالشرطة أو الرعاية الصحية أو خفارة النساء.
- مساندة في التعامل مع حالات الأطفال.
- مساعدة في الأمور الاقتصادية.

إذا كنت تريدين التحدث عن معاشاتك أو أن تطرحي أسئلة، يمكنك الاتصال ب**خط دعم النساء (Kvinnofridslinjen)**، رقم الهاتف: 020-50 50 50.

وهذا الخط يعمل على مدار الساعة، والاتصال به مجاني بغض النظر عن مكان سكنك. كما أن مكالمتك لا تظهر على فاتورة الهاتف.

تجدين في الخلف أرقام هواتف تعود لأماكن أخرى يمكنك أن تحصيلي منها على المساعدة والدعم.

## هل أنتِ قريبة من شخص يتعرّض للعنف؟

- تجرّأي على المشاهدة وعلى طرح الأسئلة.
  - أصغي ولا تتسائي، اقبلي أنه يجب على كل شخص أن يحدد خياراته.
  - شجّعي الشخص المتعرّض للعنف على طلب المساندة، واذكري له أين توجد المساعدة.
  - يمكنك أيضاً أن تقدّمي بلاغاً للشرطة. يمكن القيام بذلك بدون الافصاح عن اسم الشخص المتصل.
- في حال وجود أطفال لدى العائلة فيجب عليك أن تبلي إدارة الخدمات الاجتماعية، رقم الهاتف: 08-718 80 00.

# هل قمت بنفسك بتعريض أحد أقربائك للعنف؟

اتصل بالبديل عن العنف (ATV) في ناكّا، رقم الهاتف:  
08-718 76 32، أو بخفارة النساء في ناكّا فارمدو، رقم الهاتف:  
08-601 95 72.

هناك يمكنك أن تحسلي على:

- نصائح ودعم في المشاكل والأزمات المتعلقة بالعلاقات.
- مساندة في معالجة النزاعات والعدوانية والعنف.
- مساندة في دور الوالدين وتلبية احتياجات الأطفال.

www

حبذا لو قمت بزيارة موقع بلدية ناكّا على الإنترنت  
**www.nacka.se**

يوجد المزيد من المعلومات بعدة لغات تحت عنوان  
Omsorg & Stöd/Om någon far illa.

عمل البلدية حيال العنف من الأقرباء يشمل كلاً  
من عنف الرجال ضد النساء، والعنف في العلاقات بين  
الجنس الواحد، والعنف والاضطهاد المرتبطين بالشرف  
وكذلك العنف ضد الرجال.