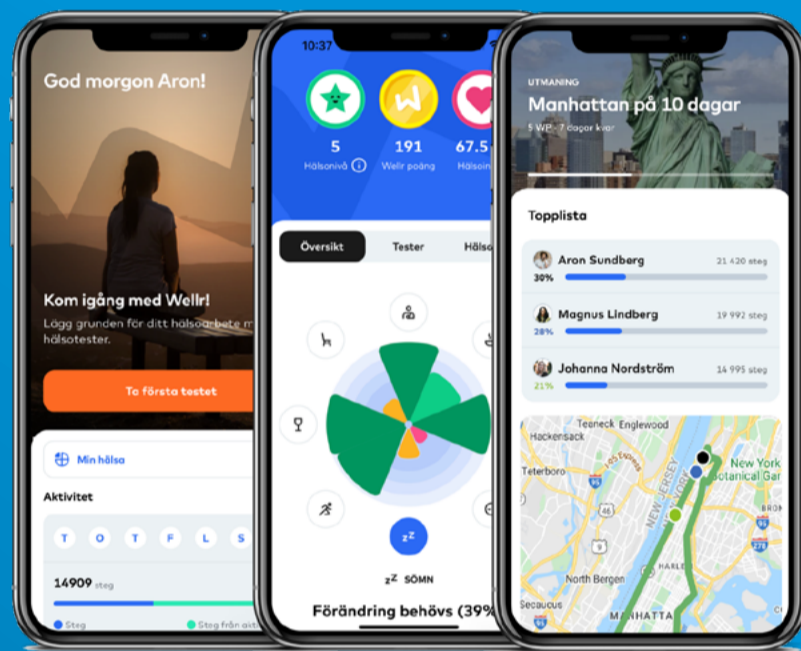


TILLSAMMANS BLIR VI STARKARE MED WELLR 2.0

Nu har du möjlighet att använda dig av hälsoappen Wellr 2.0. Wellr är en plattform med roliga utmaningar där du också kan få stöd och inspiration till en hälsosammare vardag utifrån din individuella hälsoprofil.



KICKSTARTA MED EN SPÄNNANDE TÄVLING

Vi bjuder in dig att delta i en hälsoutmaning som kommer att ge dig och dina kollegor en extra dos motivation och gemenskap. Från den 3 maj kan du läsa mer om utmaningen i Wellr 2.0, där du kan skapa ett eget lag, utmana dina kollegor, och tillsammans sträva mot ett gemensamt mål.

SÅ HÄR GÅR DET TILL:

- **Ladda ner Wellr-appen**
Du kan skapa ett lag och bjuda in kollegor eller ansluta till en kollegas lag.
- **Registrera dina aktiviteter**
Från den 13 maj kan du registrera dina aktiviteter i tävlingen.

Tävlingen pågår från den 13 maj till och med den 11 juni.



Scanna QR-koden för mer information om tävlingen och om Wellr 2.0.

