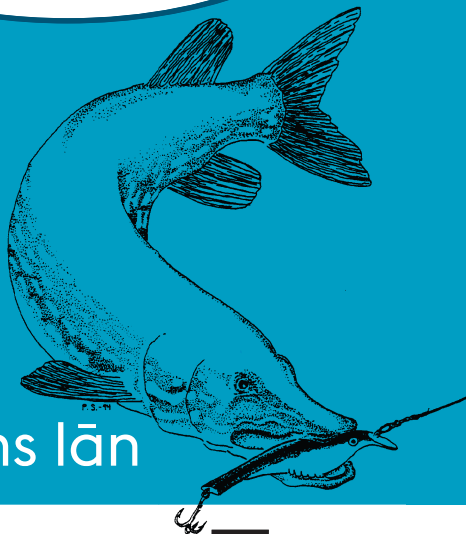


FISKE *Guide*

2017



Stockholms län



Länsstyrelsen
Stockholm



Sportfiskarna



Stockholms
stad

Innehåll

Att tänka på	4
Vad säger lagen?	5
Var får Du fiska?	6
Fisketillsyn	8
Utmärkning av redskap	8
Minimimått och fredningstider.....	10
Fredningsområden med kartor	12
Kartor över allmänt och enskilt vatten	16
Fiskarter och fisketips	28

*Abborre, asp, braxen, gös, gädda, havsöring,
id, karp, lax, lake, näbbgädda, plattfiskar,
regnbåge, sik, strömming, sutare, svartmunnad
smörbult, simpor, sötvattenskräftor, torsk, ål.*

Fiske i strömmande vatten	46
Trolling, dragrodd och angelfiske	47
Sjösättningsramper.....	48
Kräftfiske	49
Sjöar med fiskekort	49
Sjöregister	50
Fiskekortsförsäljning.....	54
Fisketips för funktionsnedsatta	55
Sportfiskeklubbar	56
Konsumtionsråd.....	58
Stöd fiskevården	58
Fiskets telefonlista	59



Layout: Ulla-Britt Gustavsson. Modifierad av Oliver Karlöf

Teckningar från Artdatabanken, SLU: Linda Nyman, Per Stadigh

Källa: Nationalnyckeln, strålfeniga fiskar.

Kartor: Ingemar Enoksson och Sverker Lovén

Fiskarter och fisketips: Gunnar Berglund och Oliver Karlöf

Fiskeguiden - Stockholms län

Stockholms skärgård erbjuder ett omväxlande fiske och som oinvigd kan det vara svårt att komma igång. Lättare är det att fånga sin första fisk i någon av de insjöar som upplåts till sportfiske eller i Mälaren som är mycket fiskrik.

För den som vill uppleva flugfiske efter regnbåge, havsöring och lax finns det möjligheter till det i put-and-take sjöar eller i något av länets strömmande vatten. Information om allt detta samt lagar och regler finns i denna fiskeguide.

Du vet väl att fritt handredskapsfiske (mete, spinn, pimpel och flugfiske) gäller i Mälaren, skärgården och i Stockholms ström, en fantastisk rekreativ möjlighet!

“Att fiska är kul och guiden ger nybörjaren såväl som den erfarna bra information om var, hur och när man kan fiska i Stockholms län”



Henrik C Andersson
Länsstyrelsen i Stockholms län
henrik.c.andersson@lansstyrelsen.se



Sverker Lovén
Stockholms stad
Sverker.loven@stockholm.se



Oliver Karlöf
Stockholms stad
oliver.karlof@stockholm.se



Gunnar Berglund
Stockholms stad
gunnar.berglund@stockholm.se



Victor Söderberg
Sportfiskarna Region Mälardalen
stockholm@sportfiskarna.se

Att tänka på

Tillgången till olika fiskarter varierar i våra kustvatten och det beror främst på att det i skärgården lever både söt- och saltvattensarter på respektive arts utbredningsmarginal. Små förändringar i miljön kan därmed både gynna och missgynna arter. Många rovfiskar har också de senaste decennierna sett en kraftig tillbakagång som en följd av ökad predation från gråsäl och skarv. Mälaren och insjöarna har däremot haft bra, stabila bestånd under lång tid. Fiskeguiden finns även online där mindre uppdateringar görs årligen. Gå in på www.stockholm.se/fiske eller www.lansstyrelsen.se/stockholm.

Det fria handredskapsfisket ger inte bara rättigheter utan även skyldigheten att ta hänsyn till vår natur, dess djurliv och de människor som bor där.

- Respektera hemfridszonen och fiska inte från eller i närheten av annans brygga eller nära badplatser.
- Fiska inte från öar och skär där fåglar häckar under tiden april-juni.
- Lämna aldrig överblivna fiskelinor och krokare i naturen, de kan bli dödsfällor för fåglar och andra djur.
- Undvik att fiska efter arter när dom leker, framförallt rovfiskar.
- Tag inte mer fisk än vad Du själv behöver.
- Beträd ej fågel- och sälskyddsområden - båda är markerade såväl i båtsportkort som på platsen med skylt som anger datum.
- I militära skyddsområden får utländska medborgare f.n. vistas utan särskilt tillstånd. Vissa områden har generella dyk-, ankrings- och fiskeförbud. Platserna är markerade i såväl sjö- som båtsportkortet samt ofta även med skylt på platsen.
- Fredningsområden med fiskeförbud på lekplatser och i vattendrag.
[Se sid 12 under fredningsområden.](#)
- Handel med fisk är förbehållet yrkesfiskare.

Märkt fisk

Om du fångar en märkt fisk ska du rapportera din fångst på SLUs hemsida www.slu.se/fiskmarkning. Märket är fäst under ryggen och finns främst i två varianter, Carlinmärket och ankarmärket. All öring och lax som utplanteras är märkt genom att fettfenan (se bild) är bortklippt. Återrapportering är viktigt för fiskeriforskningen!



Vad säger lagen?

Fritidsfisket regleras i fiskelagen (SFS 1993:787), fiskeförordningen (SFS 1994:1716) samt i Havs- och vattenmyndighetens författningssamling (FIFS 2004:36) och (FIFS 2004:37).

Alla Sveriges fiskeregler finns på: www.svenskafiskeregler.se



Generella regler

- Det som gäller fisk gäller även vattenlevande blötdjur och kräftdjur.
- Fredade arter: Havsnejonöga, majfisk, staksill, vårsiklöja, groplöja skärkniv, europeisk ål, mal och stormusslor, ex. flodpärlmussla.
- Fiske är förbjudet med sprängmedel, kemikalier, elektrisk ström, skjutvapen eller redskap som spetsar fisken (exv ljuster, harpun).
- Ryckfiskeförbud gäller i Mälaren, Strömmen och i skärgården. krokredskap får inte vara anpassat för ryckfiske.
- Ålfiskeförbud gäller för allt fiske i hav och i alla vattendrag. Vid fiske med ryssja skall fiskehuset/struten ha två cirkulära flyktöppningar för ål med en diameter av minst 60 mm eller med >60 mm nätmaskor.
- Fiskådra skall lämnas fri från redskap som hindrar fiskens gång.
- Fiskare skall visa hänsyn och samsas med andra. Först på fiskeplats har företräde. Fiskeplats får ej uppehållas/utmärkas utan att fiske bedrivs.
- Fiske får inte bedrivas närmare än 100 m från fast fiskeredskap eller fiskodling som är utmärkt med gult kryss (se sid 9).
- Det är förbjudet att sprida kräftpest. Signalkräftan är klassad som invasiv och det är därmed förbjudet att flytta, importera eller reproducera arten.
- Det krävs ovillkorligen tillstånd från länsstyrelsen att flytta, utplantera eller odla fisk, blötdjur och kräftdjur.
- Fisk som fångats på otillåtet sätt, otillåten tid eller som inte håller minimimått skall återutsättas.

Några definitioner

- **Nätmaska** (Sträckt maska)

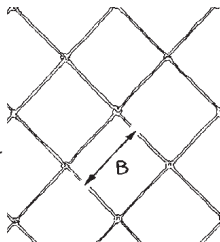
Se figuren. B =nätstolpe, $B \times 2$ = sträckt maska.

- **Fast redskap**

1. Fiskebyggnad. 2. Fiskeredskap som har ledarm, fastsatt vid botten eller stranden och avses stå kvar mer än två dygn i följd.

- **Rörligt redskap**

Fiskeredskap som inte är fast redskap



- **Handredskap**

Spö, pilk, angeldon och liknande rörliga redskap som är utrustade med lina och högst 10 krokar.

- **Fiskådra**

"I varje gren av ett vattendrag eller ett sund där fisken har sin gång skall det finnas en fiskådra i det djupaste vattnet. Fiskådran utgör en sjättedel av vattnets bredd vid vanligast förekommande lågt vattenstånd. Vid vattendragets inlopp och mynning och vid ett sunds ändpunkter sträcker sig fiskådran med oförändrad bredd vidare trehundra meter ut i det djupaste vattnet."

Var får Du fiska?

Enskilt och allmänt vatten

Alla vattenområden i Sverige är antingen enskilt vatten eller allmänt vatten. I enskilt vatten tillhör fiskerätten fastighetsägaren exv gäller det sjöar och skärgård. I allmänt vatten tillhör fiskerätten staten som dock i stor utsträckning låter fisket utnyttjas av envar exv gäller det i ytterskärgården och i öppna havet, se nedan. Gräns mellan enskilt och allmänt vatten i skärgården bestäms av:

Kilometerregeln (1)

Enskilt vatten är, allt vatten som saknar förbindelse med öppna havet genom sund större än en kilometer räknat från fastland eller ö av minst 100 m längd.

Strandvattenregeln (2)

Enskilt vatten är allt vatten inom 300 m från fastland eller från öar som är minst 100 m långa. Vid långgrundna stränder gäller den sammanhängande 3-metersdjupkurvan istället som gräns om den finns utanför 300-metersgränsen.

Enklavregeln (3)

Om vattenområden innesluts av enskilt vatten enl. regel 1) och 2) är även det inneslutna vattnet enskilt vatten. Kartor där allmänt och enskilt vatten är markerat finns längre bak i guiden.

Rätt till fiske i allmänt vatten

- I allmänt vatten har svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige fiskerätt med 6 rörliga redskap dock med vissa begränsningar: Långrev max 6 st med 100 krokar/st. Nätfiske med max 180 m nät.
 - Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe). Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maska.
 - S.k. trollingfiske och annat sportfiske är tillåtet.
- Särskilda regler gäller för licensierade yrkesfiskare.

Rätt till fiske i enskilt vatten

Med få undantag får endast fiskerättsägaren eller den ägaren gett lov, t.e.x genom fiskekort, fiska i enskilt vatten.

För allmänhetens rätt till fiske i enskilt vatten gäller:

Fritt handredskapsfiske

Fritt handredskapsfiske gäller på enskilt vatten i Mälaren och skärgården. Fiske får bedrivas av alla med metspö, spinnspö och liknande redskap med lina med max 10 krok. Fiskemetoden får inte vara angeldonsfiske eller kräva användande av båt, exempelvis dragrodd eller trolling.

Skärgården/Saltsjön

- Vid handredskapsfiske får max 3 gäddor/dag fiskas upp. Gäddor mindre än 40 cm och längre än 75 cm är fredade.
- Vid trolling råder förbud mot att ta upp vild lax, d.v.s med fettfena kvar.
- I skärgården får svensk medborgare och utlänning som bor i Sverige bedriva fiske med strömmingsnät s.k. skötar med max 180 meters sammanlagd längd, på vatten med större djup än 6 m.
- Nätfiske är förbjudet med maskstorlek 0-70 mm (stolpe 0-35 mm) i Mörköfjärden, Tullgarnsfjärden och Norafjärden mellan 58° 55N och 59°N under tiden 1/4 - 30/6. *Se sid 11.*
- 6 st långrev med max 100 krok/st får fiskas på vatten med större djup än 20 m, men endast utanför den s.k. kilometerregelsgränsen.
- Flytnät skall ha minst 157 mm maskstorlek (78 mm stolpe). Torsk- och plattfisk-nät skall ha minst 110 mm maskstorlek. Grimgarn skall ha minst 120 mm maskstorlek.
- Lax får ej fiskas med flytnät, drivlinor eller förankrade linor.

Mälaren

- Nät skall vittjas minst en gång var 5:e dygn i Mälaren.
- På det s.k. enskilda frivattnet i de centrala delarna av Mälaren (se kart sid 27) gäller fritt fiske med sammanlagt högst 6 rörliga redskap (nät, långrev, ryssjor, strutar och burar) utöver handredskap för svensk och utlänning som bor i Sverige. Dock får högst 100 meter nät, max 3 meter djupa användas.

Max 10 beten/båt vid trolling och dragrodd.

Endast en långrev får användas och skall vara bottensatt, ej vara uppflötad, och ha max 100 krok. Drivlinor är förbjudna i Mälaren.

Vid fiske med ryssjor får högst sex strutar användas.

- Maskstorlek 60-120 mm (stolpe 30-60 mm) är förbjudet i Mälaren.

Nätfiske efter siklöja är förbjudet 1/9 - 14/10 samt 16/11 - 15/6. (Siklöjenät får vara max 7,2 m djupa.)

• Kräfftisket är förbehållet fiskerättsägaren även på enskilt frivatten. Allt fiske med fasta redskap högre än 1,5 meter kräver tillstånd från Länsstyrelsen. Strandvattenregeln, sid 6, gäller även för Mälarens enskilda frivatten.

OBS! Ovannämnda begränsningar för nätmaska och ryssjefiske gäller för alla, även de som fiskar med enskild rätt på områden i Mälaren och i Saltsjön. Fiske enligt allmän rätt får inte bedrivas åt någon annan person.



Fisketillsyn

(FIFS 1985:3)

För kontroll av efterlevnaden av fiskeregler får fisketillsynsman, Polisen, Tullen eller Kustbevakningen undersöka fisk, fiskeredskap, fiskesump och fiskefartyg. Fisketillsynsman och likställd får beslagta fisk, redskap och annan egendom inför utredning om olagligt fiske (gäller även enskild fiskerättsägare på sitt vatten). Brott mot fiskelagstiftningen kan dömas till böter eller max ett år i fängelse.

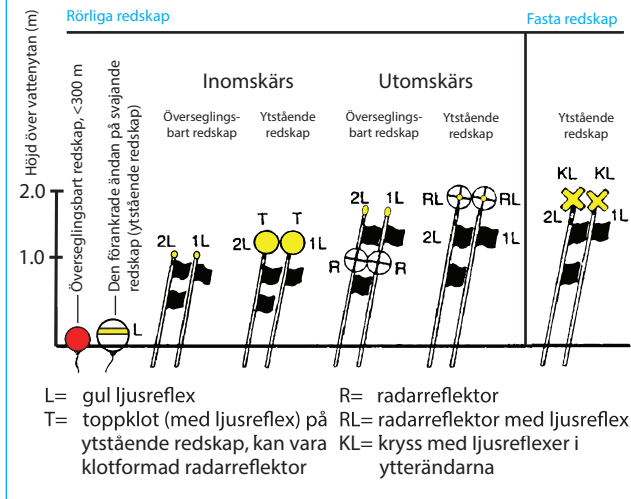
Utmärkning och märkning av redskap

(FIFS 1994:14)

Nät och liknande fiskeredskap skall i Mälaren och skärgården vara utmärkt i vardera änden enligt speciella regler och märkta med fiskarens namn och adress samt med vilken rätt man fiskar, ER=Enskild Rätt, F=Fritidsfiskare. Yrkesfiskare har speciellt registreringsnummer. Vid fiske från fast is finns inga krav på utmärkning.

Ex: Överseglingsbart nät <300 m långt skall ha en röd, orange, gul eller vit fiskekula i var ände, som är minst 15 cm Ø. Överseglingsbart nät med 50 m längd eller kortare får utmärkas med en fiskekula eller en cylinder.

De vanligaste typerna av utmärkning samt vilken typ av redskap de utmärker



- Gult kryss/gult specialmärke utmärker fast redskap/fiskodling. Allt (annat) fiske närmare än 100 m är förbjudet.
- Vakare i ostsektorn skall vara försedd med en flagga och en ljusreflex och en vakare i västsektorn med två flaggor och två ljusreflexer
- En vakare som markerar ytstående redskap skall vara försedd med ett toppklot
- Mellankvakare skall användas på minst var 600:e meter
- En fiskekula >15 cm i diameter eller cylinder längd>20 cm, diameter >6 cm skall vara röd, orange, gul eller vit.
- Linan mellan vakare och redskap skall vara av sjunkande material eller nedtyngd.
- Slätvakare får användas vid risk för drivis.
- Nät med 50 m längd eller mindre får utmärkas med cylinder.

Minimimått och fredningstider (FIFS 2004:36,37)

Ovanför 1:a vandringhindret räknat från kusten eller Mälaren är det fiskerättsägaren som via exempelvis fiskekort meddelar hur fisket får bedrivas på sitt insjövatten. Fisk med minimimått i Mälaren samt lax/öring i Saltsjön får ej ilandföras i kapat skick. Minimimått och fredningstider inom parentes gäller ej för handredskapsfiske.

Minimimått (Fiskens mått i centimeter)

Art	Sth skärg. Syd 60° N	Sötvatten Syd 60° N	Mälaren	Sth skärg. Nord 60° N	Sötvatten Nord 60° N
Lax	60	50	60	60	50
Öring	50	50	50	40	35
Harr	-	-	-	30	30
Gädda ¹	<40, >75	-	-	<40, >75	-
Gös	40	40	45	40	40
Torsk	38	-	-	38	-
Piggvar	(30)	-	-	(30)	-
Rödspätta	(25)	-	-	(25)	-
Kräfta ⁴	-	-	10	-	-

Skrubba³ Delområde 27 (21cm), delområde 29 S (18 cm), se sid 11

¹ Fångstbegränsning, se sidan 7, ⁴ Mäts mellan nosspets till utsträckt stjärt

Fredningstider

Ytterligare fångstrestriktioner kan införas årligen, se www.havochvatten.se.

Art	Sth skärg. Syd 60° N	Sötvatten Syd 60° N	Mälaren	Sth skärg. Nord 60° N	Sötvatten Nord 60° N
Lax och öring	-	15/9-31/12	15/9-31/12 ¹	-	15/9-14/10 (1/9-31/12)
Asp			1/4-31/5 ¹		
Skrubba	15/2-15/5, i delområde 29 S				
Rödspätta	15/2-15/5, i delområde 29 S + 27				

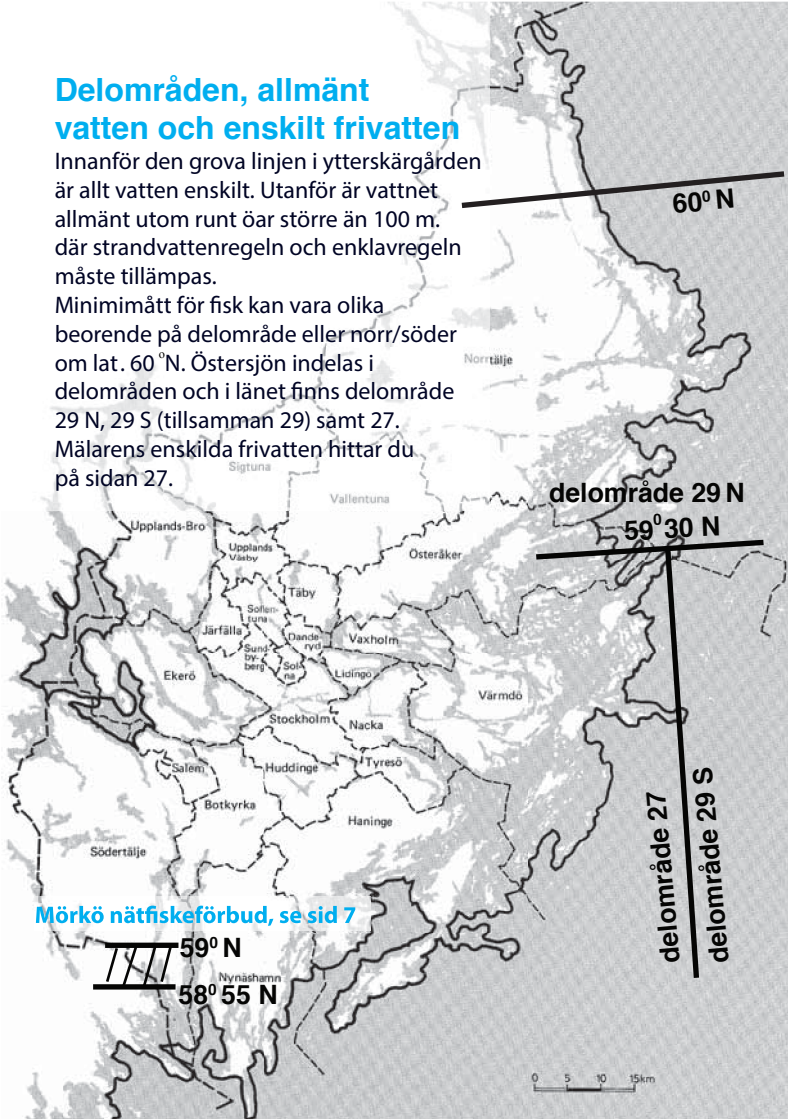
¹ Gäller vattendrag som mynnar ut i Mälaren

Delområden, allmänt vatten och enskilt frivatten

Innanför den grova linjen i ytterskärgården är allt vatten enskilt. Utanför är vattnet allmänt utom runt öar större än 100 m. där strandvattenregeln och enklavregeln måste tillämpas.

Minimimått för fisk kan vara olika beroende på delområde eller norr/söder om lat. 60°N. Östersjön indelas i delområden och i länet finns delområde 29 N, 29 S (tillsammans 29) samt 27. Mälarens enskilda frivatten hittar du på sidan 27.

Mörkö nätfiskeförbud, se sid 7



Fredningsområden

Vattendrag

Det är förbjudet att fiska i Saltsjön inom ett avstånd i meter från mittpunkten mellan de två yttersta mynningsuddarna vid mynningsområdet enligt följande (se karta sid 14):

Under perioden 1/9-31/12 utanför:

- **Tullviksbäcken** (500 m)

Under perioden 15/9-31/12 i mynningsområdet utanför:

- **Moraån** (500 m)
- **Bränningeån** (ca 300 m, hela Bränningeviken)
- **Kagghamraån** (500 m)
- **Fitunaån** (500 m)
- **Hammerstaån** (ca 1800 m en linje vägslutet vid Nedersittu till Kalkugnen)
- **Vitsån** (1000 m)
- **Husbyån** (ca 700 m)
- **Vinäkersbäcken** (ca 1800 m en linje Ritviksudd – Långholmen – fastlandet)
- **Åvaån** (500 m, resten av året 200 m)
- **Follbrinkströmmen** (en linje Fiskarholmens SO udde – land).
- **Erstaviksbäcken** (200 m)
- **Ullnabäcken** (500 m)
- **Loån** (500 m)
- **Norrtäljeån** (ca 150 m, en linje mellan de yttre dykdalberna vid inloppet till Norrtälje hamn).

Under perioden 1/7-31/12 i

- **Stockholms ström** (från dammtrösklarna vid Mälaren till 5m nedströms Riksbron resp. Stallbron), se karta sid 42

I alla vattendragsom mynnar i Saltsjön eller i Mälaren utom Stockholms ström är även lax och öring fredade under samma period, se fredningstider sid 10.

Fredade vikar i Stockholms skärgård

I nedanstående vikar är det förbjudet att fiska under perioden **1 april – 15 juni**. Se även kartor på sid 14-26.

Norrtälje kommun

- **Singö** (norr om Vaddö), Långgrundet, Tranviksfjärden, Dalsviken/Bodafjärden, Ramsan, Stornotsand, Backbyfjärden,
- **Gisslingöfladen** (Gisslingö, öster om Rådmansö)
- **Sundskär** (östra Gräsköfjärden)
- **Vidinge** (norra Vidingefjärden)
- **Kudoxa** (östra Gräsköfjärden)
- **Söderfladen** (vid Svartnö/Furusund)

Värmdö kommun

- **Björnöreservatet** (Torpe-Infjärden, Björnöfjärden, Säbyviken)
- **Träskö/Storö** (både östra och västra fladen, söder om Ingmarsö)
- **Harö** (öster om Kanholmsfjärden)
- **Vånö** (söder om Nämdö)
- **Villinge** (öster om Ornö)

Haninge kommun

- **Gålö** (Blistafjärden/Lännåkersviken, nordvästra Gålö)
- **Ängsön** (sydost Fjärdlång)
- **Sundbymaren** (södra Ornö)
- **Varnöfladen** (södra Ornö)
- **Utöfladen** (Utös utsida)
- **Ryss-sundet** (mellan Ålö och Utö)
- **Hansviken** (Häringe)

Nynäshamns kommun

- **Bredviken** (öster om Ösmo, väster om Herrön)

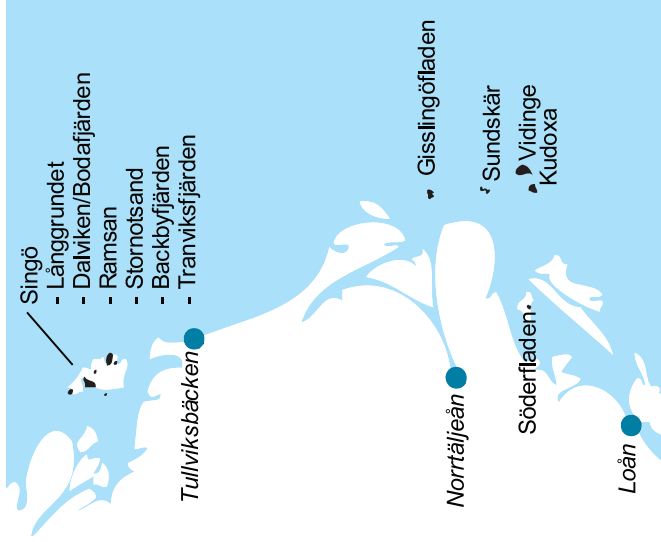
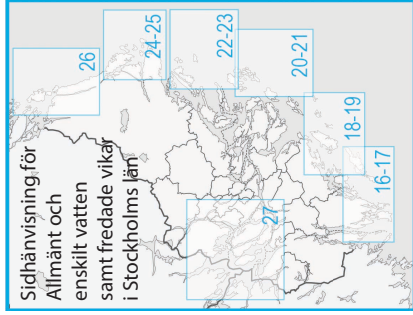
Södertälje kommun

- **Bovik** (södra Mörkö)
- **Anklora** (södra Mörkö)

Fredningsområden för fisk

HaVs författningssamling (FIFS 2004:36).

- *Kustmynnande vattendrag där fiskeförbud råder under hösten, se sid 12.*
- ♣ *Lekvika med fiskeförbud 1/4-15/6.*



Singö

- Långgrundet
- Dalviken/Bodafjärden
- Ramsan
- Stornotsand
- Backbyfjärden
- Tranviksfjärden

Tullviksbäcken

Gisslingöfladen

- ↳ Sundskär
- ↳ Vidinge
- ↳ Kudoxa

Norrtäljeån

Söderfladen

Loån



Ullnabäcken

Traskö/Storö

Harö

Mälaren

Stockholms ström

Östersjön

Erstaviksbacken

Follbrinkströmmen

Torpe-infjärden, Björnöfjärden
och Säbyviken

Åvaån

Vinåkersbacken

Vånö

Bränningeån

Kagghamraån

Moraån

Fitunaån

Husbyån

Vitsån

Villinge

Ängsön

Hansviken

Muskån

Blistafjärden, Lännåkersviken

Bredviken

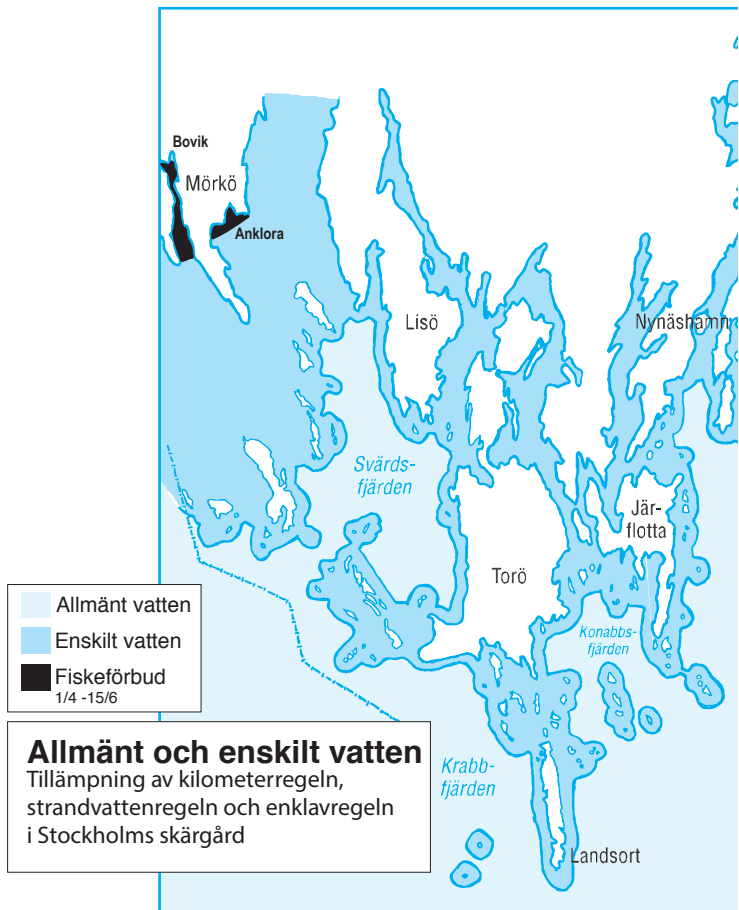
Utöfladen Sundbymaren och

Ryss-sundet Varnöfladen

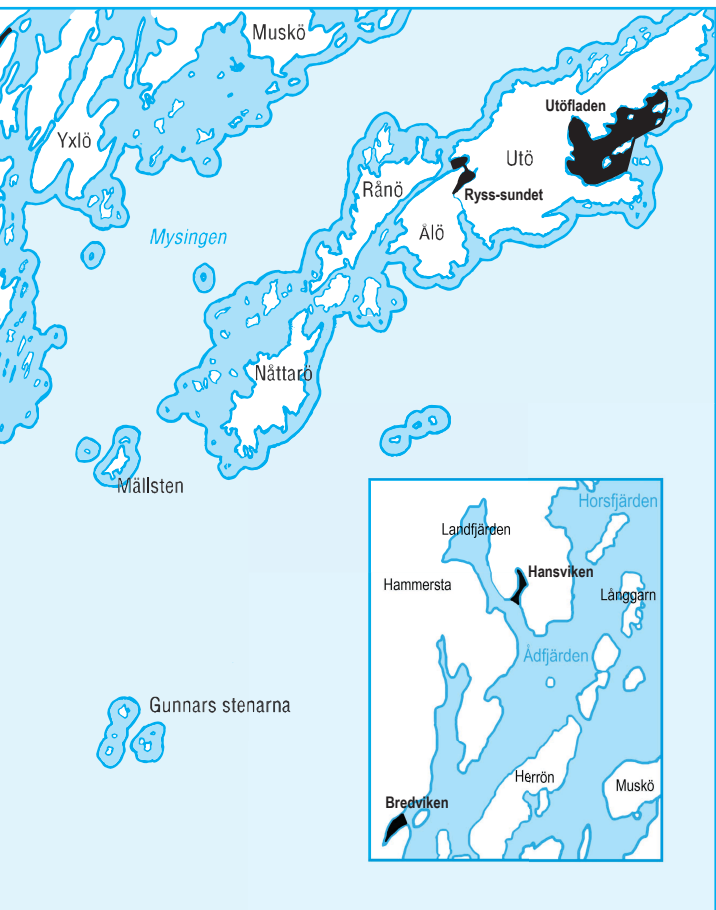
Bovik

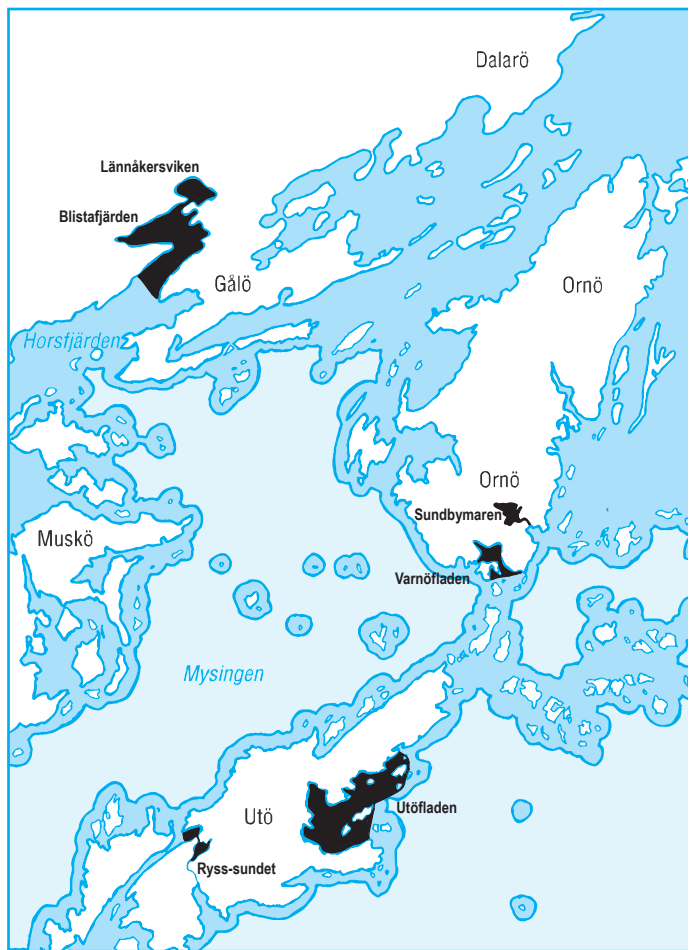
Anklora

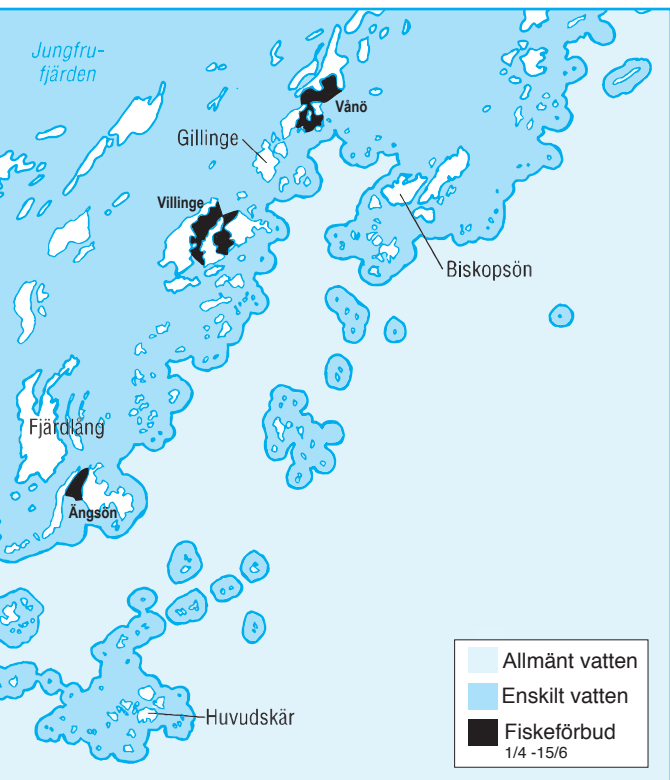
OBS! Följande kartor visar grovt gränsen mellan allmänt och



enskilt vatten. Se sid 6

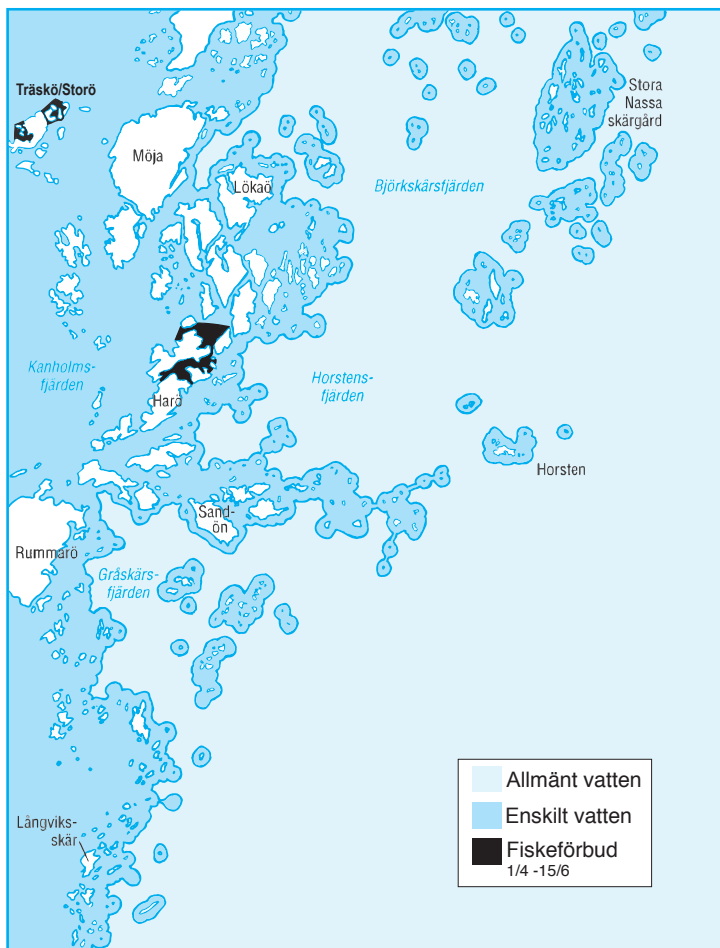






Allmänt och enskilt vatten

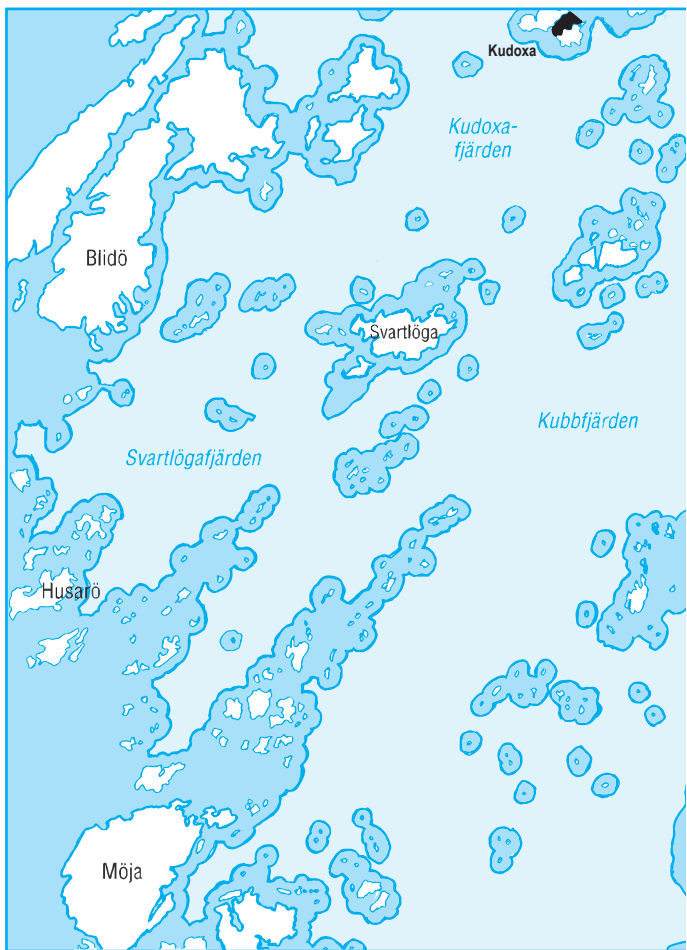
Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård

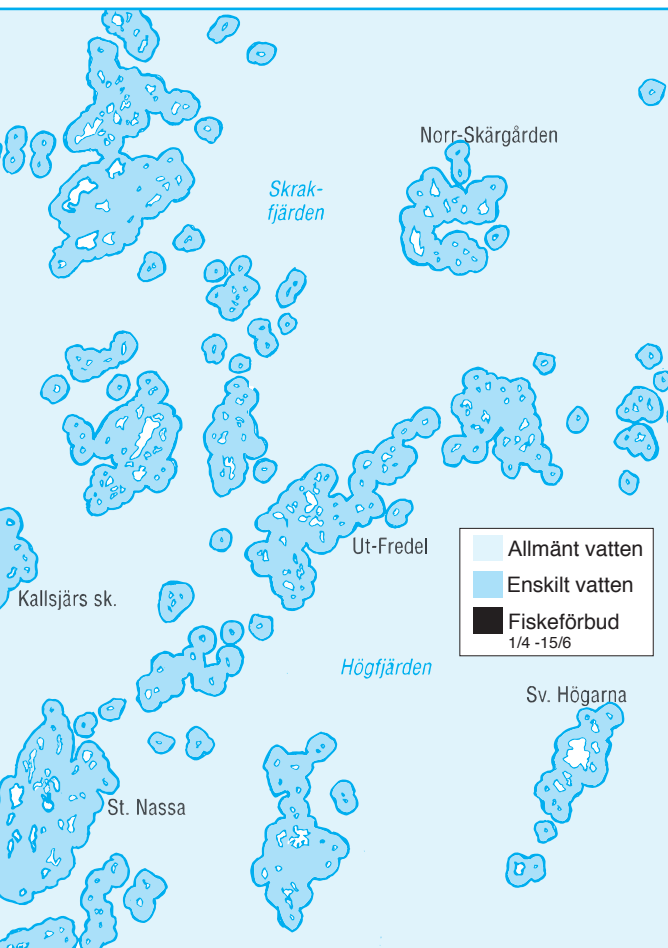




Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård

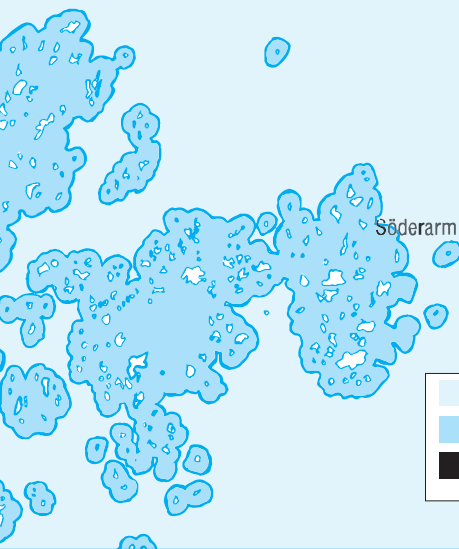


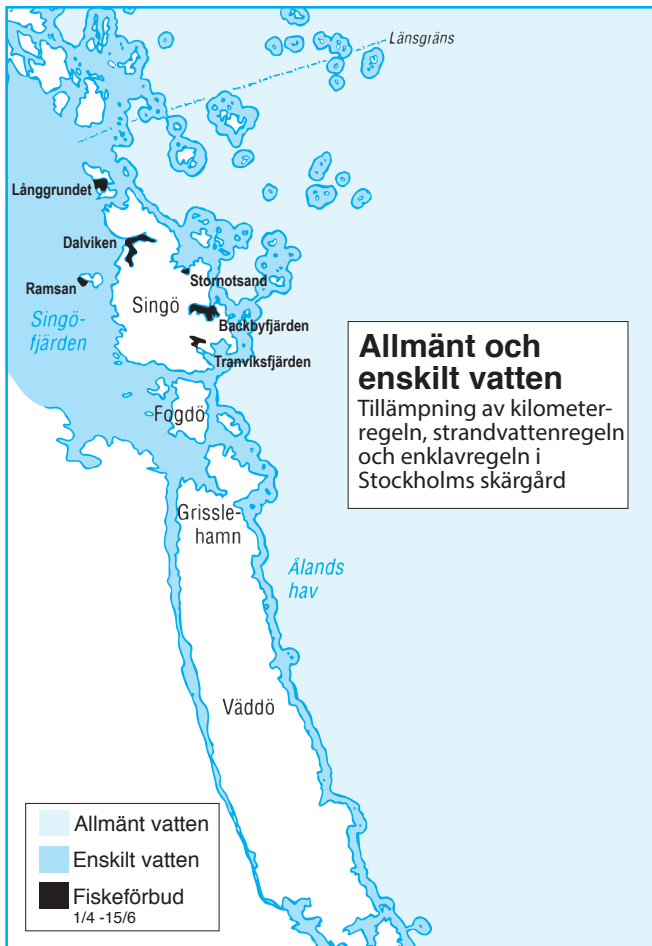




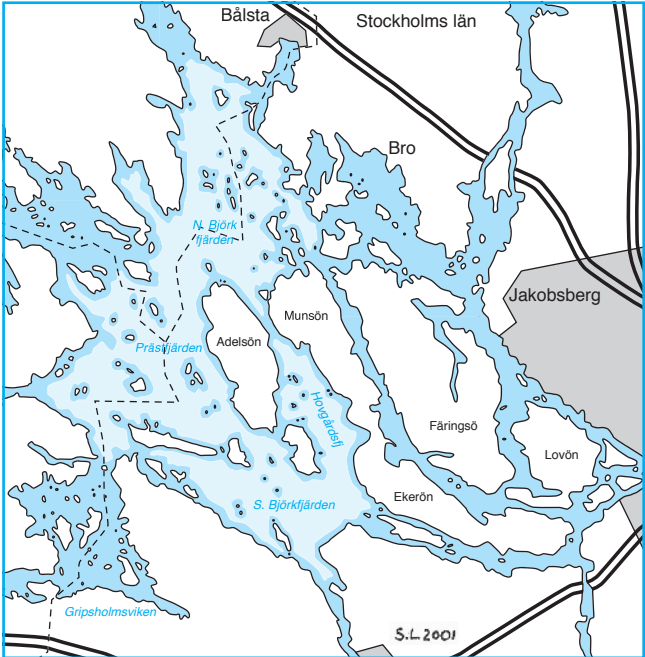
Allmänt och enskilt vatten

Tillämpning av kilometerregeln,
strandvattenregeln och enklavregeln
i Stockholms skärgård





Mälarens s.k. enskilda frivatten



Enskilt frivatten

Enskilt vatten

Fiskarter och fisketips

Abborre

Perca fluviatilis



Biologi

Rovfisk, äter smådjur som liten och fisk från ca 15 cm storlek. Lektid april-maj. Vanlig i de flesta vatten. Trivseltemp över 18°C. Mestadels stationär stimfisk. Kan bli 20-30 år och väga över 3 kg.

När

Bra fiske hela året med undantag av maj månad då abborren leker. Bästa fisket är på högsommaren och tidig höst. Även isfiske i februari – mars.

Var

Finns i hela skärgården samt de flesta insjöarna och vattendragen. Bästa fisket är i innerskärgården. På sommaren på djup mellan 1 och 10 meter, ofta nära botten. På vintern nära botten mellan 3 och 12 meter.

Metod

Mete, spinn, fluga, pimpel och ismete på vintern.

Beten

På sommaren fungerar jiggar, spinnare och maskmete bäst. Under vintern och våren är det bäst med vertikal- och balanspirkar.

Övrigt

Abborrtillgången varierar mycket i skärgården och numera har skarv en stor inverkan på bestånden. Det är vår vanligaste sportfisk och är en utmärkt matfisk. Sportfiskerekord 3,150 kg.

Tips

Några platser som bedöms vara extra bra är vattnen söder om Horsfjärden, Västerfjärden utanför Spillersboda och vid Stora Värtan. I Mälaren vid Stäket och Vårbyfjärden. Grov abborre i Frötuna kyrksjö, Lejondalssjön och Flaten.

Asp

Aspius aspius



Biologi

Aspen är en stor och stridbar karpfisk som lever på rov i sjöar och rinnande vattendrag. Under leken i april-maj vandrar den upp i strömmande vatten. Den kan bli upp till en meter lång och väga drygt 10 kilo. Arten har tyvärr minskat kraftigt som en följd av förlorade lekområden och avskurna vandringsvägar. Viss återhämtning har skett efter biotopvård och skyddsåtgärder.

När

Aspen är fredad i bäckar och åar som mynnar i Mälaren under lekperioden, 1 april-31 maj. Fisket bedrivs efter lektiden och fram till vintern då de söker djupare tillhåll och uppehåller sig pelagiskt.

Var

Aspen kan man fiska i Mälarens och Hjälmarens vattensystem.

Metod

Både spinnfiske, trolling och flugfiske. Fångas som bifångst vid exempelvis gädd- och göstrolling.

Beten

Aspen är anpassad för att överraska bytet underifrån och hugger därmed närmare ytan. Lämpliga drag är spinnare, wobblers eller fluga.

Övrigt

Aspen är Upplands landskapsfisk. Den är en populär matfisk i Östeuropa men fångas mest som sportfisk i Svenska vatten. Sportfiskerekord 8,0 kg.

Tips

Mälaren runt Uppsala (Ekoln), Sigtuna, Torshälla huvud och Selaö. För att behålla bestånden av denna hotade art bör fångade exemplar återutsättas.

Braxen

Abramis brama



Biologi

Hög ihoptryckt och benig fisk som äter smådjur. Leker i maj-juli på grunda växtrika botten, hanen får då ljusa vårtor på huvudet. Vikt upp till 9 kg. Trivs i varmt vatten över 18 °C. Vintertid i dvalliknade tillstånd efter botten i stora stim.

När

I skärgården i juni. I sjöarna, maj till september.

Var

Näringsrika insjöar och varma skärgårdsvikar.

Metod

Mete men även flugfiske fungerar bra. Vissa tider även spinnfiske.

Beten

Mask, bröd, mygglarver och maggot. Flugfiske med små nymfer.

Övrigt

Stor braxen är i dag en underskattad matfisk. Braxen är den av våra vanliga fiskar som mest påminner om karp i smak och konsistens. Rökt eller inkokt smakar stor skärgårdsbraxen mycket bra! Sportfiskerekord 7,780 kg.

Tips

Bergshamraviken, St. Värtan, Edsviken, Torsbyfjärden, Himmerfjärden, och Värmdölandet.

Gös

Sander lucioperca

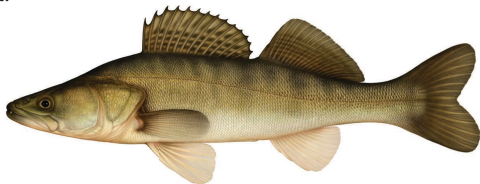
Biologi

Nattaktiv, abborrliknande rovfisk.

Äter smådjur som

liten och fisk från ca 10 cm längd. Leker i maj/juni. Vikt upp till 14 kg. Trivseltemp över 18° C. Lever sommartid mest pelagiskt.

Vanlig i våra större sjöar samt i de inre delarna av skärgården. Gösen har god mörkersyn som används vid jakt i grumligt vatten nattetid.



När

Bäst fiske på sommaren, men bra även under februari, mars från is.

Var

Skärgården: Fiska i grunda innerfjärdar/vikar. På försommaren runt grynnor. På sommaren i pelagialen. Sjöarna: sommaren i pelagialen. Vintertid efter botten på 5–10 m djup.

Metod

Skärgården: Spinnfiske runt grynnor på grunda fjärdar, även mete med död strömming eller löja. Sjöarna: Dragrodd och trolling i pelagialen. Vintertid pimpel, ismete eller angelfiske. Observera att det krävs fiskekort eller tillstånd för trolling, dragrodd och angel fiske på Mälaren och i skärgården (T-D-A-kortet).

Beten

Wobbler (långsamtgående), jerkbaits, stora och små j

Övrigt

Liksom gäddfisket är gösfisket mycket lynnigt. Även här kan man "få för mycket" fisk. Släpp tillbaka! Gösutställningar görs på flera ställen i skärgården och i insjöarna. Viktig för yrkesfisket i Mälaren. Sportfiskerekord 12,007 kg.

Tips

Området från Bergshamraviken till Spillersboda, vattnet runt Vaxholm, Gålö, vattnen runt Mörkö samt Hallsfjärden och Järnafjärden. I Mälaren kan nämnas Prästfjärden och Lambarfjärden samt sträckan Hässelby-Sätra dit fiskekort säljs för trolling-dragrodd-angel (TDA-fiskekortet). Övriga sjöar är Norrviken, Drevviken, Magelungen och Ormlången.

Gädda

Esox lucius



Biologi

Rovfisk, äter fisk tidigt,

från ca 5 cm storlek. Leker från mars-juni.

Riktigt stora gäddor är i allmänhet honor som växer snabbare. När 1 kg på ca 4 år och har en trivseltemperatur på ca 15 grader. Arten fyller en viktig roll, främst längst våra kuster, då den håller bestånd av småfisk som exempelvis spigg i schack.

När

Hela året, bäst vår och höst.

Var

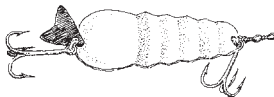
Hela skärgården utom de yttersta delarna. Sämre på områden som är exponerade av vågor och hårda vindar. Färre gäddlekplatser i ytterskärgården och i de stora fjärdarna. Finns i nästan alla sjöar och vattendrag i länet. Sälpredation påverkar bestånden.

Metod

Spinnfiske, fiska betet någon meter ovanför botten. Mete med död fisk. Angelfiske och ismete på vintern.

Beten

Spinnare, vobbler, skeddrag och jiggar.



Övrigt

Gäddfisket varierar kraftigt med hur gynnsamma lek och uppväxt-betingelserna och hur stort fisketrycket är. Undvik att fiska och störa gäddan under just lekperioden. I Järnafjärden, Stockholms skärgård finns ett inofficiellt rekord på 26,57 kg.

Sportfiskerekordet är 19,34 kg.

Tips

(Skärgården) Vaddö, Furusund, Ljusterö, Jolpan, Vaxholm, Järnafjärden, Stora Värtan och Västra Muskö. (Sjöarna) Mälaren, Skedviken, Magelungen, Drevviken och Örlången.

Havsöring

Salmo trutta



Stirr, med tydliga "stirrfläckar"



Adult, blank havsöring

Biologi

Rovfisk, jagar först smådjur, från ca 20 cm storlek helst fisk. Leker i strömmande vatten i oktober-december. Ynglena stannar i bäcken 1-3 år i olika yngelstadier - parr, stirr och slutligen smolt som vandrar ut i kustvattnet och har silverblanka fjäll. Trivseltemp 10° C.

När

Från september till maj. Under sommaren sporadiskt på djupet eller i ytterskärgården tillsammans med laxen vid trolling.

Var

De stora fjärdarna vid uddar, grynnor och strömsatta sund eller i närheten av strömmingsstim. På vintern och våren även i vikar gärna södervända där den trivs i det något varmare vattnet. På hösten även steniga kustavsnitt. Bra botten är omväxlande sten, tång och sand. Ofta hugger havsöringen på grunt vatten nära land.

Metod

Spinnfiske, fiska betet ytligt med vevstoppsteknik. Flugfiske under våren eller under sommarnätter i ytterskärgården.

Mete med räka, nors eller strömming som agn.

Trolling främst på hösten och senvåren.



Beten

Långsmala skeddrag med snabb gång. Långsmala vobbler med kvicka rörelser eller kustvobbler. Vid flugfiske används streamer i olika färger. Vid trolling s k flutterspoons eller vobbler.

Övrigt

Utöver de vilda öringungarna från ett fyrtiotal havsöringsåar i länet görs även stora utsättningar i skärgården och Stockholms ström varje år. Rekordet för Stockholms skärgård är på 14,73 kg från Gålö 1990. Sportfiskerekordet lyder på 15,3 kg.

Tips

Utsättningar av havsöring görs bl a vid Stockholms ström, Kappelskär, Möja, Gålö och Nynäshamn. Andra bra ställen är Singö-Väddökusten, Ljusterö, Kanholmsfjärden, Baggensfjärden, Ingarö, Ornö, Utö och Torö. Utplanterad öring är fettfeneklippt (se sid 4).

Trolling, dragrodd och angel får endast bedrivas med fiskerättsägarens tillstånd (exv TDA-kortet, sid 47) eller på allmänt vatten, sid 16-27.

Id

Leuciscus idus



Biologi

En stor, ofta stimlevande karpfisk som äter smådjur och småfisk. Leker ofta i stort antal under april-maj i rinnande vatten, ynglen vandrar till havet redan första sommaren. Kan bli 30 år gammal och väga 4 kg.

När

Sommar

Var

Över hela skärgården.

Metod

Mete med mask, bottenmete. Ibland hugger den även på små drag.

Beten

Mask, fiskstrimlor, maggot.

Övrigt

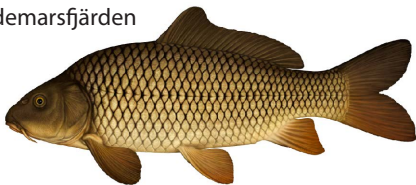
Stor id äts med fördel inkokt. Sportfiskerekord 3,780 kg.

Tips

Lökaö, Fällnäsvisken, Sandemarsfjärden

Karp

Cyprinus carpio



Biologi

Ursprungligen är arten importerad från Asien och finns numera utplanterad på de flesta kontinenter. Det är en kraftig karpfisk som kan väga ända upp till 30 kg och bli 1 m lång.

Den söker sin föda på botten och suger in frön, alger, insekter och kräddjur med sin utskjutbara mun. Precis som sutare och ruda tål karp mycket syrefattig miljö. Den går i vinterdvala på sjöbotten när vattentemperaturen sjunker under 8 grader.

När

Karpen är en varmvattensfisk så bäst är sommarmånaderna. Den kan fiskas större delen av året men när vattentemperaturen blir för låg går den i dvala. En fördel med att fiska tidigt och sent på säsongen är att man slipper vattenvegetationen.

Var

I näringsrika och vegetationstäta insjöar med utplanterad karp.

Metod

Karpen är mycket skygg och metas med agn och små krokar. Ofta mäskas fiskeplatser flera dagar innan fisket. Nappindikatorer underlättar då "huggen" är mycket blygsamma. Fördel på natten.

Beten

Boilies, mask, räka, majs och pellets. Mäska med en sorts bete men agna kroken med något annat för att locka till hugg.

Övrigt

Karpen är världens mest odlade fisk och kan bli mycket gammal. Ett exemplar av varianten koikarp har åldersbestämts till 226 år. Sportfiskerekordet är 25,370 kg.

Tips

Långsjön, Trekanten, Kärrsjön. Sportfiskarna jobbar med att främja karpfisket i länet genom b.la. utplantering i lämpliga sjöar.

Lax

Salmo salar



Biologi

Rovfisk, först smådjur sedan fisk från ca 20 cm storlek. Leker i älvar och i Stockholms ström på strömmande sträckor i september-oktober. Ungarna stannar i älven i 1-3 år för att sedan som smolt vandra långt ner i Östersjön. Trivseltemp c:a 10-15°C.

När

Maj-september.

Var

Maj-juli i yttre skärgården och i öppna havet på 1-50 m djup ofta i eller i närheten av strömmings- eller skarpsillstim. Juni-september i Stockholms ström.

Metod

Trolling, d v s bete framförs med motorbåt (djuplod kan användas för att kunna fiska på olika djup). Ibland får man havsöring och näbbgädda som bifångst.

Beten

Vobbler och skeddrag och s.k. flutterspoons (lövtunna skeddrag).

Övrigt

Lax förväxlas lätt med havsöring, båda är helt silverfärgade.

Under och efter leken får laxen en mörkare färg på kroppen.

Jämfört med öringen har laxen en smalare stjärtspole, färre eller inga fläckar under sidolinjen samt en konkav stjärtfena.

Fettfeneklippt lax utplanteras i älvarna och i Östersjön varje år.

Under sommaren passerar laxen vår yttre skärgård under sin lekvandring. Trolling efter lax i ytterskärgården under maj-juni är en metod som fått stor popularitet. Sportfiskerekord 28,720 kg.

Tips

Stockholms ström, Öster om Singö, Vaddö, Utö, Huvudskär, Nåttarö och Landsort. Även s.k. "uppväxtlax" vid Havssvalget, Ekoknölen.

Obs! Vid trolling får endast odlad lax med klippt fettfena bärgas, se sid 4.



Lake

Lota lota

Biologi

Rovfisk, äter som liten smådjur sedan fisk. Leker i december-mars över grus- och sandbottnar, rommen svävar i vattnet. Vanlig i sjöar med kallt vatten och i skärgården. Trivseltemp. ca 10°C. Nattaktiv.

När

Oktober-februari. Bästa tiden är januari, i skymningen.

Var

Vid strömsatta sund, vikar med kuperad botten eller friliggande grynnor. Laken finns från någon meters djup ner till 12 m.

Metod

Pimpel från båt eller is. Locka laken till hugg genom att då och då dunsas och skramla med pirken i botten.

Beten

Pirk typ Sommen, krok 4,0–6,0, som betas med strömning, nors eller abborre.

Övrigt

Stuvad lake är en delikatess. Även rökt lake är gott. Laken är vår enda sötvattenslevande torskfisk. Sportfiskerekord 8,500 kg.

Tips

Edsviken, Stora Värtan, vid Gålö, Brunnsviken och Ingarö. Mälaren: Norra och södra Björkfjärden, Lambarfjärden.

Näbbgädda

Belone belone



Biologi

Mestadels pelagisk stimfisk som lever i Atlanten. Kommer in till våra kuster för att leka. På senare tid mer vanlig i ytterskärgården.

När

Våren och sommaren.

Var

I Stockholms yttre skärgård från Sandhamn och söderut.

Metod

Fluga med kastdubb. Spinn med mindre skeddrag, samt liten krok eller speciellt "näbbgäddegarn" som trasslar in sig i näbben.

Övrigt

Bra sportfisk. Välsmakande med gröna ben. Sportfiskerekord 1,5 kg.

Tips

Grönskär, Horsten, Långviksskär, Ålö, Torö.

Plattfisk

Skrubbskädda, flundra *Platichthys flesus*

2/3 delar av arten anses "högervriden", knotttror utmed sidolinjen och analfenan, har ofta rödaktiga fläckar. Föda: musslor, smådjur, småfisk. Leker upp till N Östersjön i maj-juni, ungarna driver runt pelagiskt. Kan periodvis förekomma i bäckar och åar som mynnar i havet. Sportfiskerekord 2,230 kg.

Rödspätta *Pleuronectes platessa*

Ovanlig i länet. Liknar skrubbskäddan fast utan knotttror och med tydligare röda fläckar på ovsidan. Sportfiskerekord 4,906 kg.

Piggvar *Psetta maxima*

Vänstervriden med bentaggar på översidan. Föda består av smådjur, musslor och småfisk. Leker upp till Roslagen i juli-augusti, ungarna lever pelagiskt tills de blir 2 cm. Vikt upp till 5 kg i Östersjön där fångsterna har minskat på senare år. Sportfiskerekord 9,5 kg.

När

Sommar och höst.

Var

I mellan- och ytterskärgården på sandbotten och lerbotten från 3 till 20 meters djup.

Metod

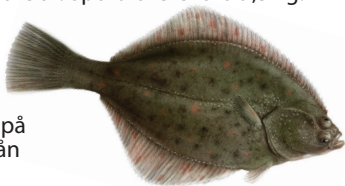
Bottenmete eller släpmete från båt.

Beten

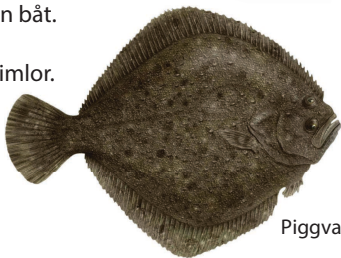
Mask, räka, mussla eller fiskstrimlor.

Tips

Söderarm, Rödlöga, Möja, Sandemarsfjärden, fjärång, Torö, Öja, Utö och Ålö.



Skrubbskädda



Piggvar



"Stockholms-tackel"

Regnbåge

Oncorhynchus mykiss



Biologi

Nordamerikansk laxfisk införd i slutet av 1800-talet. Vanlig inplanteringsfisk. Leker på våren i rinnande vatten. Ej självreproducerande i länet. Vikt upp till 7 kg i Östersjön. Beståndet i skärgården utgörs av rymlingar från odlingar. Trivseltemperatur ca 15°C.

När

(Sjöarna) Året runt. (Skärgården) höst, vinter, vår.

Var

S.k. put-and-take-sjöar. I skärgården vid vikar, sund, grynnor. Bifångst vid havsöringsfiske.

Metod

Fluga, spinn, mete och pimpel.

Övrigt

Den havsvandrande regnbågen i Nordamerika kallas "steelhead". Sportfiskerekord 14,160 kg.

Tips

Se *sjöregistret sid 50*. Skärgården: Singö, Baggensfjärden, Kapellskär, Ljusterö, Gålö, Rånö, Älö samt Stockholms ström.

Sik

Coregonus ssp.



Biologi

Flera arter finns. Äter plankton, smådjur och småfisk. Leker i september-mars. Vikt upp till 6 kg. Trivseltemp. ca 12°C.

När

November till maj, bäst i april då vattentemperaturen stiger på grundfladerna från någon grad till 4-5 grader. Bra fiske även korta perioder i november vid samma vattentemperatur.

Var

Grunda vikar, sund och flader på 1 till 4 meters djup.

Metod

Bottenmete med sk Pater-Noster-tackel.

Pater-Noster-tackel

Beten

Mask eller maggot.

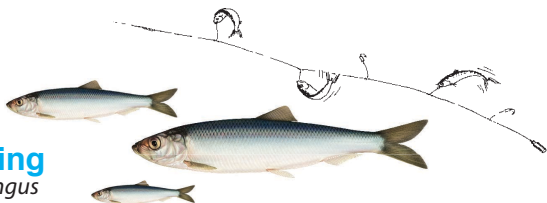


Övrigt

Sikfiske är ibland tålamodsprövande. Stockholms skärgård har förhållandevis stor sik. 1984 och 1991 sportfiskades de största sikarna i Sverige vid Skälåkersviken på Gålö i Stockholms södra skärgård. Bra matfisk. Sportfiskerekord 5,394 kg.

Tips

Väddö, Kappelskär, Baggensfjärden, Erstaviken, Kymmendö, Gålö, Fjärdlång, Häringe och Hammersta. Bäst på morgonen.



Strömming

Clúpea harengus

Biologi

Planktonätare. Två typer, en vårlekande och en höstlekande. Strömningen kallas sill söder om Kalmar. Kan leva upp till 20 år.

När

Från slutet av april till midsommar och från slutet av september till november.

Var

Över hela inner- och mellanskärgården vid sund och uddar gärna där det är lite strömt.

Metod

Spinn- och pimpelfiske med s.k strömmingstackel. Färdiga tackel finns att köpa hos redskapshandlarna. Du gör själv enkelt ett eget tackel med vanliga blanka krokar.

Övrigt

Strömning förekommer i stor mängd i Stockholms skärgård ofta på samma platser från år till år. Observera att man inte får rycka fast strömningen utan den ska hugga själv.

Sportfiskerekord 0,660 kg.

Tips

Från land: Lidingöbron, Nacka strand, Vaxholm, Djurö, Havtornsudd på Gålö, Älgö vid Saltsjöbaden, Yxlan och Blidö. Från båt t ex Trälhavet vid Åkersberga och Ornöström utanför Dalarö.



Sutare

Tinca tinca

Biologi

Fisk med rundade fenor som äter smådjur. Leker på grunt vatten med vegetation. Vikt upp till 5 kg. Trivs i varmt vatten, tålig mot syrgasbrist och förekommer i de flesta insjöar samt i skärgården.

När

Sommarhalvåret. Precis som karpn mest aktiv när det är över 20 C.

Var

Grunda näringsrika insjöar och vegetationsrika vikar i skärgården.

Metod

Botten- eller flötmäte.

Bete

Majs, maggot, mask, räka eller boilie (10-12 mm).

Övrigt

En populär matfisk i Östeuropa, odlas b.l.a. i Ungern. Sutare har blivit allt vanligare i skärgården. Sportfiskerekord 5,460 kg.

Tips

Skärgården: Marer och Skärgårdsvikar. Sjöar: Dammtorpssjön, Magelungen, Långsjön i Segeltorp, Trehörningen i Huddinge.

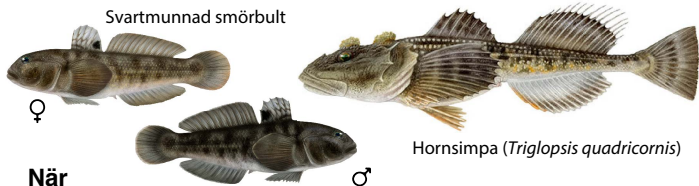
Svartmunnad smörbult och simpor

Svartmunnad smörbult *Neogobius melanostomus*

En invasiv art som har spridit sig norrut sedan den påträffades utanför Polens kust 1990. Arten kan leva i både söt- och saltvatten och kan föröka sig flera gånger om året. Detta gör den mycket konkurrenskraftig mot andra bottenlevande arter. Längd mellan 10 och 25 cm. God matfisk som i b.l.a. Polen fiskas kommersiellt.

Hornsimpa och Rötsimpa, familj simpor *Cottidae*

Hornsimpan har fyra tydliga benutskott på huvudet. Båda arterna har ett stort, brett huvud med vassa taggar, flera benplåtar, taggar samt stora bröstfenor. Stjärten på Hornsimpan och rötsimpa är välsmakande och av rommen görs kaviar. Sportfiskerekordet på rötsimpa är 0,570 kg och hornsimpa 0,300 kg.



När

Smörbulten är en varmvattensfisk och fiskas under sommarhalvåret. Simpor är kallvattensfiskar och fiskas tidig vår och sen höst.

Var

Båda arterna är bottenlevande och lever vanligen på 3-20 m djup.

Metod

Bottenmete med Paternoster-tackel eller med pimpelpö.

Beten

Räkor, fiskbitar och musslor. Även häcklor och pilk fungerar.

Övrigt

Den svartmunnade smörbulten kom troligtvis som yngel från hemmavatten i Svarta havet till Östersjön via ballastvatten.

Tips

Smörbulten har fångats runt Muskö under provfisken. Simpor finns i hela skärgården och i något mindre storlek i sötvatten.

Sötvattenskräftor

Flodkräfta (*Astacus astacus*), Signalkräfta (*Pacifastacus leniusculus*)

Biologi

Våra två kräftarter har liknande levnadssätt och är nattaktiva allätare som ger sig på ryggradslösa djur, växtdelar och döda djur. Kräftorna är som mest aktiva när vattentemperaturen är över 20 grader och det är också då de ömsar skal. Leken sker när temperaturen sjunker och honan bär då på äggen under stjärten. Signalkräftan infördes till Sverige på 1960-talet och spreds snabbt. Den är bärare av parasitsvampen kräftpest, men är själv mycket resistent. Detta innebar att flodkräftan slogs ut från många vattendrag och är idag klassad som akut hotat.

När

Kräftfisket är tillåtet året runt men med fiskekort. I Mälaren och flera insjöar gäller vissa datum, se sid 49.

Var

Båda arterna föredrar steniga bottenar och/eller mycket rotverk där de får skydd mot rovdjur.

Metod

Kräftfisket kan utföras passivt med agnade burar eller aktivt med agnad håv. Fisket bedrivs med fördel vid mörkrets infall.

Beten

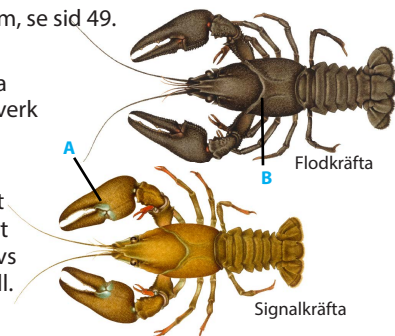
Skuren fisk (obs! om betesfisk tas från en annan sjö måste den frysas först för att undvika spridning av kräftpesten), och hundmat.

Övrigt

2016 blev signalkräftan klassad som invasiv art (se sid 49). Två bra sätt att skilja arterna åt är att signalkräftan har en vit fläck på klorna (A) och flodkräftan är sträv där skölden möter huvudet (B).

Tips

Drevviken, Ältasjön, Mälaren vid Upplands Väsby.



Torsk

Gadus morhua



Biologi

Rovfisk som äter smådjur, musslor, blötdjur och fisk. Leker i Södra Östersjön mars-aug, rom och yngel svävar fritt i vattenmassan. Vikt upp till 37 kg, 40 år gammal. Torsken är Östersjöns viktigaste rovfisk ur ett ekosystemperspektiv då den håller bestånd av b.l.a. skarpsill och strömming i schack. Torskstammen varierar dock kraftigt, vilket i sin tur påverkar andra fiskbestånd.

När

Hela året. Bästa fisket kan man uppleva på hösten och vintern.

Var

Från mellanskärgården till ytterskärgården. När det finns mycket torsk hittar man den över hela skärgården. Djup mellan 5-20 m.

Metod

Pimpla från båt eller is, alternativt bottenmete från båt s.k släpmete. Spinnfiske från land.

Beten

Torskpirk med upphängare, jigg. Släpmete med mask, bläckfisk eller räka. Spinnfiske kräver tunga skeddrag.

Övrigt

Viktig art för yrkesfisket. Från att ha varit i princip borta sedan 1980-talet kan man från 2009 återigen pilka torsk i skärgården. En nätfångad torsk vid Grisslehamn 1998 vägde hela 37 kg! Sportfiskerekord 32,420 kg.

Tips

Havssvalget, Horstensfjärden, Mysingen, Kanholmsfjärden, Sandhamn, Öja, Huvudskär och Nynäshamn.

Europeisk ål

OBS! Ålfiskeförbud gäller, se sid 5.

Anguilla anguilla



Biologi

Ormlik rovfisk som äter det mesta. Leker i Sargassohavet på vårvintern 6 500 km från Sverige för att antagligen sedan dö. Ållarver driver med Golfströmmen mot Europa, väl där kallas dom för glasål. I april-maj vandrar framför allt honorna upp i sötvatten. Vandringsinstinkten är stark, korta sträckor kan ålen krypa över fuktigt land. Vid 5-25 års ålder vandrar ålen tillbaka till Sargassohavet, den kallas då blankål och är mycket fet. Vid vandringen är hanen drygt 40 cm och ca 5 år gammal. Honan är något större, mer än 60 cm och 10–25 år. Under lekvandringen tillbakabildas mag-tarmkanalen och den äter inte. Viktig för yrkesfisket. Invandring av glasållarver till Östersjön har minskat dramatiskt sedan 1990-talet.

När

Juni-september.

Var

Sund och vikar på djup mellan 1 - 7 meter.

Metod

Bottenmete med dubbel-Pater-Noster eller s.k. Stockholmstackel. Se sid 38.

Beten

Mask, räka, nors eller strömming.

Övrigt

Sportfiskerekord 3,725 kg. Stora utsättningar av ål i Skärgården och Mälaren har genomförst men har upphört på obestämd tid.

Tips

Tillåtna fiskeområden är uppströms 3:e vandringshindret, exv. uppströms Untra kraftverk i Dalälven, (Hedesunda- och Färnebofjärdarna). Sådana vatten saknas i Stockholms län. Minimimått 70 cm.

Fiske i strömmande vatten

Stockholms ström

- fritt handredskapsfiske

Stockholms ström erbjuder ett spännande fiske i en ovanlig fiskemiljö. Ett 30-tal fiskarter gör "Strömmen" till det artrikaste vattnet i Stockholmsregionen. Mest känt är fisket efter lax på sommaren och havsöring under höst, vinter och vår. En bra vattenföring ökar förutsättningarna för ett yckat fiske efter lax och öring. Hela sträckan mellan stadshuset och Blockhusudden har ett bra fiske.

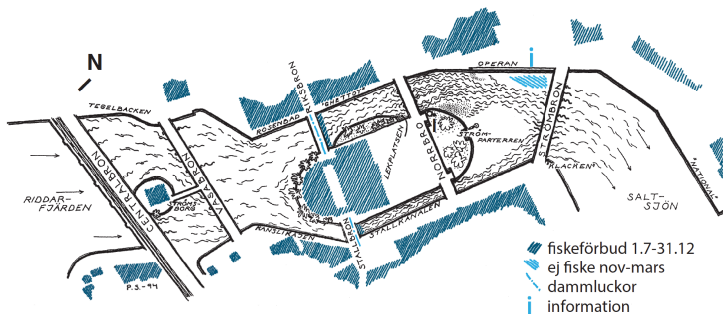
Fisket bedrivs med wobbler, blanka skeddrag, spinnfluga, kastdobbt eller kastmete med räka, nors, mask eller bläckfisk som agn. Ett begränsat flugfiske bedrivs vid norra delen av Strömparterren och Djurgårdskanalen, även från flytring runt Skeppsholmen och Riddarfjärden.

April/maj varje år gör Fortum AB, HEBA-fastigheter och Stockholms stad och fiskeklubben Strömstararna stora lax- och öringutsättningar för ett framtida bra fiske

Ryckfiske är förbjudet i området. Fiskeförbud gäller 1/7–31/12 från dammluckorna till 5 m nedströms Riksbron resp. Stallbron. "B yförbud" råder använd s.k. miljösjänken.

I området finns flera informationstavlor om fisket. Fångst av lax och öring rapporteras online på www.stromstararna.se, där man även finner tips och nyheter om fisket i Stockholms ström.

Håvbåtsfisket har gamla anor och kräver ett speciellt tillstånd.

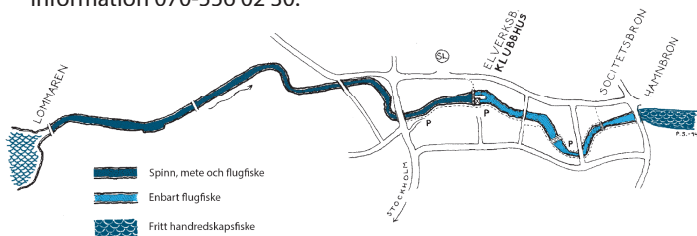


Norrtäljeån

- flugfiske efter havsöring mellan 1/1 - 14/9

Norrtäljeån är vadbar och erbjuder strömfiske efter havsöring och regnbåge. Varje år utplanteras fisk. Genom stora restaureringsinsatser har ån sedan 1992 en naturlig och strömmande prägel. Ån har också en viss reproduktion av havsöring. Leken kan ses uppströms Socitysbron i oktober.

Fiskekort: Säljs på Dogger Stockholmsvägen, turistbyrån eller Circle K på Stockholmsvägen. För fiskemöjligheter och priser se ansvariga Norrtälje sportfiskare: www.norrtaljesportfiskeklubb.se
Information 070-556 02 30.



Norrtäljeån

Trolling, dragrodd och angelfiske

Så kallat T-D-A fiske



Angel och dragrodd ingår i många insjöfiskekort. På Mälaren och i skärgården finns dessutom vatten inkluderade i **T-D-A-kortet** som säljs genom redskapshandeln (se sid 50). Kortet medger TDA-fiske på ca 25.000 ha enskilt vatten. Upplýsingar om T-D-A-kortet lämnas av Stockholms stads fiskevård. På allmänt vatten och på Mälarens s.k. enskilda frivatten är T-D-A-fiskemetoderna i viss omfattning fria. Se kartor och regler.

Det är speciellt trolling efter stor lax (10-25 kg), flera sjömil ut från kusten som utvecklat material och metoder. Det är dock många timmars trolling som ligger bakom varje fångad lax. Göstrolling i Mälaren däremot kan ge mycket stora fångster. Var noga med sjösäkerheten! Se till att du får en andra chans.

Sjösättningsramper

Båtklubbarnas ramper kan ibland nyttjas efter överenskommelse. Här kommer några tips på var man kan sjösätta sin trailade båt.

		avgift	lättillgänglig	svårtillgänglig	naturramp	stor	grund
Skärgården	Norrtälje:	Gräddö hamn	■	■			
		Räfnäs brygga	■		■		
		Spillersboda hamn	■	■			
		Solö brygga, Furusundsvägen	■		■		■
		Bromskär, Blidö		■			■
		Blidö Färjeläge			■		
	Österåker:	Linanäs, Ljusterö			■	■	
		Färjeläget till Ljusterö		■		■	
	Danderyd:	Framnäsviden, Svalnäsavägen		■			
	Sollentuna:	Edsviken vid Segeludden		■			
	Stockholm:	Djurgården vid Djurgårdsbron		■			■
	Nacka:	Lännerstasundet, Ångbåtsväg.			■		
	Värmdö:	Sollenkroka, v. ångbåtsbryggan			■	■	
		Löknäs, Djurö		■			
		Strömman handel		■			
		Saltarö, gamla ångbåtsbryggan				■	
	Tyresö:	Båtklubben vid Breviksmaren	■	■			
	Haninge:	Spirudden, Åva	■	■			
		Vadviken, Dalarö			■		
		Askfatshamnen, Dalarö	■	■			
	Karlslund, Dalarö	■	■				
	Gålö - Finkarudd						
	Gålö - Morarna		■				
Nynäshamn:	Nickstaviken, Ånggatan		■			■	
	*Wik in Marina		■			■	
	Fiskehamnen		■			■	
	Ragnsta båtklubb	■					
Botkyrka:	Färjeläget Skanssundet, ev. bom		■		■		
Södertälje:	Färjeläget Skanssundet, Mörkö	■	■				
Mälaren	Järfälla:	Stäket - Uddnäsavägen		■			
	Stockholm:	Dianelund, Skanstull		■			■
		Kanan - Kanans väg				■	
		Äppelviken - Klövervägen		■			■
	Solna:	Ulsundasjön, Huvudsta strand			■		
	Ekerö:	Karlskär-badet		■			■
Södertälje:	Sandviken	■				■	

Kräftfiske

- kortfiske

Sportfiskarna erbjuder kräftfiske i ett antal sjöar runt Stockholm varje år. Kräftfiskekortet köper man på www.fiskekort.se/kräftfiske. På hemsidan finns även information om vilka sjöar som är möjliga att fiska på det året, se www.sportfiskarna.se/stockholm/kräftfiske. Ytterligare chanser till kräftfiske finns om man blir medlem i Norrtälje sportfiskare, Bro SFK, Tyresö FVF, Drevviken-Långsjöns FVF, Länna gårds FVF, Enskede SFK, Ältens FK, Magelungens FVF eller Södertälje SFK, se klubbinfo på sid 56.

Även på Mälaren finns chans till kräftfiske. Via s.k. TDA-4 kort medges kräftfiske i två veckor för 200 kr. För att köpa, gå in på www.stockholm.se/fiskekort eller via fackhandeln. Bonusfiske till 18 st insjöar ingår under en bestämd kväll.

Kräftpesten

Signalkräftan som sprider kräftpesten är sedan 2016 klassad som invasiv. Det innebär b.l.a. förbud mot utsättning, import och avsiktig reproducering. För att förhindra ytterligare spridning av kräftpest ska man endast använda garanterat pestfria båtar, stövlar, fiskeredskap mm. Agn ska alltid ha varit fryst. Redskap som har varit i kontakt med kräftor eller annan sjö ska man desinficeras på ett av följande fyra sätt:

1. Torka i minst 70 grader i bastu eller lufttorka under längre tid.
2. Tvättning eller nedsänkning i T-röd.
3. Frysning - minst -10 grader i minst 24 h.
4. Kokning av helt nedsänkt föremål



Sjöar med fiskekort

Många privata och samhällsägda insjöar upplåts till sportfiske via fiskekort. Sportfiskarnas säljer Sportfiskekortet (SPF-kortet) via www.fiskekort.se och fackhandeln. Kortet gäller i ett 40-tal sjöar i Stockholms län. SFK-kortet är kostnadsfritt för ungdomar. Fiskevårdområdesföreningar och olika fiskeklubbar erbjuder också möjlighet till fiske i många sjöar i Stockholms län, några med utplanterade laxfiskar som ger möjlighet till flugfiske.

Fisk och Fiske			Tillgänglighet			Kort	Klubb	Övrig info
Put-and-take fiske med utsättning av laxfisk	Gädda, abborre och karpfiskar. Gös = G	Metar efter karpfiskar Vanlig karp = K	Lättåtkomliga stränder	Båtuthyrning	Svåråtkomliga stränder med vass/våtmark	Typ av fiskekort. Lista över fiskekorts-försäljning, se sid 54.	Aktiv fiskeklubb eller fiskevärdsförening	Specifik info för sjön

Norrtälje kommun

Frötuna kyrksjö		■			■	Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Björndalssjön	■			■		Klubbkort	Sättra Fvo	Endast Båtfiske
Erken		■			■	Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Limmaren		■			■	Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Lommaren		■			■	Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Norrtäljeån		■		■		Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Rimbo-Långsjön		■		■		Klubbkort	Norrtälje spf	Se hemsida
Largen		■		■		Klubbkort	Norrtälje spf	båtplatser

Vallentuna kommun

Vallentunasjön		■		■		kommunkort	Vallentunas. Fvo	
Issjön	■			■		Klubbkort	Vallentuna Sfk	
Hersen		■		■		Tommy Jansson		08-543 531 93

Österåkers kommun

Losjön		■			■	Tommy Jansson		08-543 531 93
Viren		■		■		Tommy Jansson		08-543 531 93
Åkers kanal		■		■		Klubbkort	Österåkers sfk	Förb. 15/9-31/12
Drängsjön	■				■	Klubbkort	Österåkers sfk	båtar tillgängliga
Garnsviken		■			■	Kommunkort	Österåker	Tillätet 1/1-14/9
Södersjön		■		■		Klubbkort	Österåkers sfk	
Trastsjön		■			■	Klubbkort	Österåkers sfk	

Upplands-Bro kommun

Lillsjön		■		■		Klubbkort	Kungsängens sfk	
Örnässjön		■			■	Klubbkort	Kungsängens sfk	
Lejondalssjön		■		■		Klubbkort	Bro sfk	Kräftfiske

Upplands Väsby kommun

Edssjön	■			■			Klubbkort	Forellen fk	
Fjäturen		■		■			Klubbkort	Sollentuna afk	

Täby kommun

Gullsjön			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Käringsjön			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Mörtsjön		■	■	■			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Rönningesjön		■		■			SPF-kortet	Sportfiskarna	
Ullnasjön		■			■	■	SPF-kortet	Sportfiskarna	

Järfälla kommun

Översjön		■		■			Klubbkort	Jakobsbergs sfk	Även Stäkets fvf
----------	--	---	--	---	--	--	-----------	-----------------	------------------

Sollentuna kommun

Norrviken		■		■			Klubbkort	Sollentuna afk	
Ravalen			■			■	Klubbkort	Sollentuna afk	
Rösjön		■	■	■			Klubbkort	Sollentuna afk	
Väsjön			■			■	Klubbkort	Sollentuna afk	
Översjön		■		■			Klubbkort	Sollentuna afk	

Stockholms stad

Räcksta träsk			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lillsjön			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Judarn			■	■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Bromma kyrksjö			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	
Trekanten	■			■			Klubbkort	Trekantens sfk	Kräftfiske
Sicklasjön			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Flaten		■		■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Drevviken		■		■			SPF-kortet/DLF	SPF/DLF	Kräftfiske
Magelungen		■		■			SPF-kortet	Magelungens fvf	Kräftfiske
Långssjön		■		■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Ältasjön		■				■	SPF-kortet	Ältens Fk	Kräftfiske

Nacka kommun

Dammtorpssjön			■			■	SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Söderbysjön		■	■	■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Ulvsjön			■	■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Källtorpsjön		■		■			SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske

Sandasjön

Fisk och Fiske	Tillgänglighet	Kort	Klubb	Övrig info	
Put-and-take fiske med utsättning av laxfisk Gädda, abborre och karpfiskar. Gös = G Mete efter karpfiskar Vanlig karp = K	Lättåtkomliga stränder Båtuthyrning	Svåråtkomliga stränder med vass/våtmark	Typ av fiskekort: Lista över fiskekorts-försäljning, se sid 54.	Aktiv fiskeklubb eller fiskevårdsförening	Specifik info för sjön
■	■	klubbkort	Enskede sfk	Kortautomat	

Värmdö kommun

Kvarnsjön	■			■	■	SPF-kortet	Sportfiskarna	Endast flugfiske
Långträsket		■		■		T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Vätängsträsket		■		■		T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Kvarnträsk		■		■		T-D-A-kortet	Stockholms stad	
Mellansjön	■			■	■	SPF-kortet	Sportfiskarna	

Tyresö kommun

Tyresöflaten		G		■		SPF-kortet	Tyresö fvf	Kräftfiske
Albysjön		G		■		SPF/Tyresö	Tyresö fvf	Kräftfiske
Långssjön		■		■		DLF-medlem	Drevv. Längs. fvf	
Öringesjön			■		■	Tyresö-kort	Tyresö fvf	Se hemsida
Grändalssjön		■		■		Tyresö-kort	Tyresö fvf	Se hemsida
Drevviken		G		■		DLF-medlem	Drevv. Längs. fvf	
Fatburen		■		■		SPF-kortet	Tyresö fvf	
Ällmoraträsk		■				SPF-kortet	Tyresö fvf	

Haninge kommun

Lycksjön		■		■		SPF-kortet	Sportfiskarna	Bokning krävs
Kärnsjön			K	■		Klubbkort	Spec. vännerna	
Drevviken		G		■		DLF-medlem	Drevv. Längs. fvf	
Nedre Rudan	■			■		SPF-kortet	Sportfiskarna	

Huddinge kommun

Trehörn./Lissma		■		■		SPF-kortet	Sportfiskarna	Kräftfiske
Trehörn./Sjödalen		■		■		SPF-kortet	Sportfiskarna	
Öran		■		■		SPF-kortet	Sportfiskarna	
Långsjön/Lissma		■		■		SPF-kortet	Sportfiskarna	

Huddinge kommun

Gömmaren			Längsjön/Gömmaren fv	
Mörtsjön			SPF-kortet	Sportfiskarna
Kvarnsjön, Vidja			SPF-kortet	Sportfiskarna
Orlångan			SPF-kortet	Sportfiskarna
Drevviken			SPF-kortet	Sportfiskarna

Uppdelat fiske

Botkyrka kommun

Getaren				SPF-kortet	Sportfiskarna
Hacksjön				SPF-kortet	Sportfiskarna
Kvarnsjön				SPF-kortet	Sportfiskarna
Kärnsjön				SPF-kortet	Sportfiskarna
Malmsjön				SPF-kortet	Sportfiskarna

Salem kommun

Flaten				Klubbkort	Rönninge fvo	Se hemsida
Uttran				Klubbkort	Rönninge fvo	Se hemsida
Dänviken				Klubbkort	Rönninge fvo	Se hemsida

Nynäshamn

Västra Styran				SPF-kortet	Sportfiskarna
Fjätersjön				Alcedo-kortet	Fk Alcedo
Muskan				Alcedo-kortet	Fk Alcedo
Tärnan				SPF-kortet	Sportfiskarna

Södertälje & Nykvarn kommun

Almsjön				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lilla Acksjön				Medlemskort	Södertälje afk	Endast flugfiske
Långa Acksjön				Medlemskort	Södertälje afk	Endast flugfiske
Malmsjön				Medlemskort	Södertälje afk	
Måsnaren				Medlemskort	Södertälje afk	
Runnbäckssjön				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Ryssjön				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Yngern				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Aglasjön				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lilla Lanaren				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Lillsjön				SPF-kortet	Sportfiskarna	
Turingesjön				Medlemskort	Södertälje safk	

Ytterligare fiskemöjligheter finns i Botkyrka och Nacka kommun som erbjuder fritt handredskapsfiske i utvalda sjöar. Gå in på www.botkyrka.se respektive www.nacka.se för mer information.

Fiskekortsförsäljning

1 = Norrtälje spf klubbkort
2 = Söllentuna/Vallentuna,
Österåker-klubbkort

1-24 = Sportfiskekortet
4-15 = Trolling-dragrodd
angel (TDA) kort

7 = Södertälje-klubbkort
25 = Alcedo-kortet
26 = Tyresö-kortet

TDA-kortet kan även beställas på www.stockholm.se/fiskekort via plusgiro.

Butik/lokal

Adress

Kontakt

1. Dogger AB	Stockholmsvägen 49, Norrtälje	0176-148 89
2. Sportfiskeboden, Täby - Även båtuthyrning Ullnasjön	Hamnvägen 1 B, Viggbyholm	08-756 60 88 www.sportfiskeboden.com
3. AS Spel & Tobak	Gröndalsvägen 44, Gröndal	08-645 20 05
4. Berras Huntyard	Vårbyallé 80, Vårby	08-740 20 20 www.huntyardberras.com
5. Berras Huntyard Arlanda	Arlandastad, Märsta	08-740 20 20
6. Fiskarnas Redskapshandel	Siroccogatan 13, Nacka	08-556 096 50 www.abfiskarnas.se
7. Gösens sportfiske	Järnagatan 50B, Södertälje	08-550 129 20 www.gosens.se
8. Lundgrens fiskeredskap AB	Storkyrkobrinken 12, Stockholm	
9. MÅ-fiske och fritid	Björkgatan 4, Uppsala	018-10 26 50
10. Mälardalens sportfiske	Badhusgatan 2, Enköping	
11. Sportfiskepoolen	Kungsgatan 107, Uppsala	018-10 44 20
12. Stockholms fiske och fritid	Hylsnyckeln 6, Bro	
13. Sundbybergs sportfiske	Tritonvägen 12, Sundbyberg	08-28 96 23 www.sundbybergssportfiske.se
14. Söder sportfiske	Hornsgatan 148, Stockholm	08-84 49 00 www.soder-sportfiske.se
15. Valla sportfiske	Vallhallavägen 40, Stockholm	08-15 96 30
16. Bilisten Turinge	Turinge kyrka, Turinge	08-552 403 40
17. Bommersvik	Bommersvik 1, Järna	08-552 410 00 www.bommersvik.se
18. Coop Forum Haninge	Nynäsvägen 21, Haninge	08-707 05 00
19. Huddinge, Kommunhuset	Kommunalvägen 28, Huddinge	08-535 300 00 www.huddinge.se
20. Shell/7-eleven (Vid Lillsjön)	Ulvsundavägen 71 Bromma	08-26 66 67
21. Snättringekiosken	Häradsvägen 77, Huddinge	08-711 16 30
22. Circle K, Farsta Strand	Ågesta Broväg, Farsta	08-94 95 10
23. Circle K, Länna	Lissmavägen 26, Skogås	08-448 29 00
24. Circle K, Nykvarn	Järnavägen 1, Nykvarn	08-552 406 88
25. Team Sportia	Teliavägen 2, Nynäshamn	08-520 100 99
26. OK/Q8 Tyresö	Siklöjevägen 3, Tyresö	08-742 04 20

Fisketips för funktionsnedsatta

Apelviksudd, Gålö

Rullstolsvänlig brygga med parkering. Fritt handredskapsfiske.
Hitta hit: Åk väg 73 söderut mot Dalarö. Sväng in mot Gålö och Skälåker. Ta vänster vid skylt 54-75 och vänster efter ca 100m.

Trekanten, Gröndal

Rullstolsvänlig brygga med spänger. Fiskekort krävs.
Hitta hit: Lövholmsvägen, ta vänster vid trekantvägen.

Östra Lagnö, Ljusterö

Brygga för funktionsnedsatta samt parkering. Fritt fiske
Hitta hit: Ta väg 276 mot Roslagskulla sedan höger mot färjan till Ljusterö.

Nacka strand

Lättillgänglig kaj med parkering i närheten. Fritt fiske.
Hitta hit: Väg 222 mot Nacka sedan vänster vid Nacka forum.

Strömmen vid Skeppsholmen

Rullstolsvänlig brygga söder om "af Chapman" samt flera platser längst med kajerna i Strömmen. Fritt fiske.
Hitta hit: Åk till Skeppsholmen och håll höger efter bron.

Björkviks brygga och Björnö reservatet

Parkering vid Björkviks brygga och naturreservatet. Fritt fiske
Hitta hit: Ta väg 222 till Ingaröavfarten sen höger på Björkviksv.

Magelungen, Farsta strand

Spänger för funktionsnedsatta samt rullstolsflotte genom Magelungens fiskevårdsförening. Sportfiskekort krävs.
Hitta hit: Ta väg 73 mot Nynäshamn, höger vid Ågesta broväg.

Hässelby villastad

Spänger lämpliga för rullstol längst med berg/strand. Fritt fiske.
Hitta hit: Parkering på Flötviksvägen, nära Riddersvik.

För mer information och bokning av guidade fisketurer för funktionsnedsatta kontakta Sveriges funktionshindrades frilufts- och fiskeförening på www.sverigesfff.se

Sportfiskeklubb

Sportfiskarna, Sveriges sportfiske- och fiskevårdsförbund tillvaratar sportfiskets intressen. Som medlem får du en rad förmåner, b.l.a. rabatt på Sportfiskekortet. Genom fiskeklubb träffar du liksinnade och får lära dig mer om sportfiske, fiskevård och fisketillsyn. Många fiskeklubb har även egna vatten att förvalta. Här nedan hittar du fiskeklubb i Stockholms län med kontaktpersoner och mailadresser.

Vill du bli medlem, ring Sportfiskarna på telefonnummer 08-410 80 680 eller gå in på www.sportfiskarna.se.



SportFiskarna

Klubb

Constellation Stockholm
Eskede Sfk
Ffk Strömfiskarna
Flir Fishing Team
Gustavsbergs Sportfiskeklubb
Norrhälje Sportfiskare
Pfk Tellus
SFK Lilla Fiskelyckan
Sfk Pliggen
Sfk Tafsarna
Sfk Vattenfallarna
Stockholms Pimpelfiskare
Sundbybergs O Solna Fk
Södertälje Sportfiskeklubb
Trekantens Sportfiskeklubb
Täby Pimpelfiskare
Bosch Rexroth If
Botkyrka Flugfiskare
Bro Sfk
Fiskal, Fk
Fk Aglan

Kontakt

Fredrik Andersson
Hansson Lars
Johnny Lindevall
Magnus Ardenstedt
Leif Lindman
Kenneth Jonsson
Bernt Åström
Christer Jangarve
Marianne Haglund
Björn Nilsson
Kjell Winström
Anssi Lehtevä
Anders Ageskog
Marita Stålgren-Olsson
Haider Al-Taihi
Joaquim Åklint
Åke Sjögren
Torbjörn Åsen
Jan Ohlsson
Avd. Alfa Laval Tumba AB
Rolf Thapper

Email

freddandson@yahoo.se
lars.hansson@esfk.se
johnnylindevall2@mac.com
magnus.ardenstedt@flir.se
lufen@telia.com
kennet.jonsson@norrhalje.se
bernt_astrom@hotmail.com
info@lillafiskelyckan.se
haglund.marianne@gmail.com
bjorn.nilsson44@telia.com
kjell.winstrom@tele2.se
anssi@sportfiskarna.se
ssfks@hotmail.com
marbettan@hotmail.com
info@trekantenssportfiske.se
elftex@spray.se
ake.sjogren@boschrexroth.se
info@botkyrkaflugfiskare.se
brofiske@brofiske.net
bram.demeulemeester@alfalaval.com
rolf.thapper@telia.com

Klubb

Fk Forellen
Fk Strömstarna
Humpe Sfk
Jakobsbergs Sfk
Kungsängens Sfk
Långsjö Gömmarens Fvf
Långå FVOF
Länna Gårds Fiskevårdsförening
Match Anglers United
Norra Botkyrkas Fiskeförening
Sas Flygfisken
Sb Fiskeklubb
Sfk Sländan
Sigtuna Fiskevårdsförening
Sollentuna Amatörfiskeklubb
Specimenvännerna
Stockholms fff
Stockholms Ffk
Stockholms Trollingklubb
Stäkets Sport- O Fiskev Fören
Södertälje Afk
Tyresö Fvf
Täby Fiskevårdsförening
Vaxholms Sportfiskare
Ältens Fiskeklubb
Österåkers Sfk
Drevviken Långsjös Fvf

Kontakt

Maj Pietilä
Christer Jangarve
Kaija Jansson
Tor Ygdevik
Niclas Sobéus
Mats Södergren
Helge Jonsson
Hans Eriksson
J.Tikkanen
Magnus Nylund
Antonio Gonzalez
Richard Atterfors
Per-Ola Larsson
Roger Norling
Ola Westin
Ronny Johansson
Jonas Nilsson
Bernt Åström
Gunnar Karlberg
Torsten Lund
Gunnar Tano
Nils-Olof Ahlén
Hans Bälthe
Hans Orest
Sten Fogelström
Bo Andersson
Lennart Tocklin

Email

lundbergo(at)spray.se
fk.stromstarna@telia.com
kaija.jansson@gmail.com
ordforande@jsfk.se
info@ksfk.nu
lgf@live.se
helge.jonsson@langafisket.se
fiske@telia.com
j.tikkanen@gmail.com
magnus_nylund79@hotmail.com
hans-olov.pettersson@sas.se
sandra.silguero@gmail.com
larsson.peo@telia.com
norling.roger@gmail.com
info@sollentunaafk.se
mw@movic.se
jonas@stockholmsfff.se
bernt_astrom@hotmail.com
gunnar@fatabur.se
ssf@staketsf.se
jan.enesved@gmail.com
register@tyresofiske.com
info@sportfiskeboden.com
hans.orest@cliffon.se
sten.fogelstrom@swipnet.se
fiske@osfk.org
styrelsen@drevviken.com



Konsumtionsråd

Fisk och skaldjur är både gott och nyttigt och bör ätas 2-3 ggr i i veckan. Som för all mat är det viktigt att variera och undvika ensidig kost. Köper du fisk i handeln är det liten risk för hälso-skadliga ämnen och du bör istället välja efter miljömärkta fiskerier och odlingar. Vildfångad fisk kan innehålla olika farliga ämnen och en bra grundregel är att inte äta för mycket fet fisk från Östersjön samt rovfiskar från insjöar med högre halter kviksilver (info finns på Länsstyrelsens hemsida). Om man vill äta rå, rökt eller gravad fisk bör den frysas ett dygn för att eliminera parasiter. För kostråd, gå in på www.livsmedelsverket.se och för information om miljögifter i fisk och skaldjur, gå in på www.ivl.se.

Stöd fiskevården

Fiskevårdsdekalen, Stockholms stads fiskevård

Genom att köpa dekalen bidrar du till flera fiskevårdsåtgärder som biotopvård i havsöringsbäckar, gäddmarer och utsättning av b.la. öring, gös och gädda. Sätt in

100 kr på **Pg: 1558979-9**

och märk betalningen med namn och adress så skickas fiskevårdsdekalen och vår senaste fiskeinfo via post.

Även intäkter från **TDA-kortet** (samma Pg) går till fiskevården.



Sportfiskarnas fiskevårdsfond

Konkreta fiskevårdsåtgärder behövs för att våra fiskevatten ska kunna förbättras. Sportfiskarna stöttar därför årligen lokal fiskevård. De senaste åren har summan legat på minst 200 tkr. Fondens medel ska kunna delas ut till fiskevårdsprojekt eller projekt som genom forskning eller andra insatser bidrar till utvecklingen av sportfisket eller sportfiskets förutsättningar.

Ansök på: www.sportfiskarna.se/miljo/fiskevardsfonden

För att stödja fiskevården, sätt in ett bidrag på **Pg: 90 03 70-8** eller **Bg: 900-3708**. Märk med "bidrag till fiskevårdsfonden".

Fiskets telefonlista

Länsfiskekonsulenten, Länsstyrelsen.....	010 223 12 13/15 59
Stockholms stad, fiskevård.....	08-508 276 80/58/59
Sportfiskarna region Mälardalen.....	08-410 80 680
Sportfiskarnas riksförbund.....	08-410 80 600
Skärgårdsstiftelsen.....	08-123 124 00
Ö. Svealands fiskevattenägareförbund.....	070- 588 16 11
Hushållningssällskapet, Stockholms län.....	08-545 278 00
Stockholms läns Fiskareförbund.....	08-50157309
Stockholms Vatten AB, vattenvård.....	08-522 120 00
Askölaboratoriet, Stockholms universitet.....	08-5537 85 80
Havs- och vattenmyndigheten.....	010-698 60 00
Sveriges lantbruksuniversitet (SLU).....	018-67 10 00
<i>Kustlaboratoriet.....</i>	<i>0173-464 60</i>
<i>Sötvattenslaboratoriet.....</i>	<i>018-67 10 00</i>
Jordbruksverket.....	0771-223 223
Statens veterinärmedicinska anstalt.....	018-67 40 00
Livsmedelsverket.....	018-17 55 00
Fortum AB, fiskefrågor.....	070-369 12 22
Kustbevakningen.....	08-57 89 76 00
Sjöpolisen.....	0739-10 00 01
Sveriges Organiserade Fiskeguider (SOF).....	073-520 69 52
- <i>www.fiskeguiderna.se</i>	
Stuguthyrning och fiskemöjligheter	
<i>Visit skärgården.....</i>	<i>08-611 56 25</i>
<i>Björknäs camping.....</i>	<i>08-582 420 56</i>
<i>Fjärdlång vandrarhem.....</i>	<i>0735-955 303</i>
<i>Fejans vandrarhem, Gräddö.....</i>	<i>0176-430 31</i>
<i>Grundets vandrarhem, Rörgrund.....</i>	<i>08-571 56 110</i>
<i>Lidö vandrarhem.....</i>	<i>0176-404 99</i>
<i>Grinda Wårdshus.....</i>	<i>08-542 49 491</i>
<i>Gålö, havsbad & camping.....</i>	<i>08-500 338 80</i>
<i>Nässlingen, kursgård.....</i>	<i>08-542 472 10</i>
<i>Riddersholm, Kapellskär camping.....</i>	<i>0176-442 33</i>
<i>Finnhamn.....</i>	<i>08-542 460 02</i>
<i>Rånö stuguthyrning.....</i>	<i>08-501 570 85</i>

Fiskeguide Stockholms län 2017

För beställning av guiden och information:

Stockholms idrottsförvaltning, fiske

Box 8313, 104 20 Stockholm

tel 08-508 276 80/58/59

www.stockholm.se/fiske

Länsstyrelsen, Enheten för lantbruksfrågor

Box 22067, 104 22 Stockholm

tel 010-223 12 13 eller 010-223 15 59

www.lansstyrelsen.se/stockholm

Sportfiskarna, region Mälardalen

Svartviksslingan 28, 167 39 Bromma

tel 08-410 80 680

www.sportfiskarna.se/stockholm

Följ Stockholms stads fiskevård
och Sportfiskarna på Facebook!



Länsstyrelsen
Stockholm



Sportfiskarna



Stockholms
stad